

HANDLEIDING DE HOOGSTRAAT

SAMENGESTELD DOOR: K de Jong, T Sanderink, I Heesbeen

MOTRICITY INDEX

DOEL TEST:	Het meten (in procenten) van de mate van hemiplegie, gesplitst in een arm- respectievelijk beenscore. Het meten van de kracht van 6 bewegingen verdeeld over 6 gewrichten
GERELATEERDE ITEMS BEHANDELPROGRAMMA:	Kracht
INSLUITINGSCRITERIA:	De revalidant is minder dan 14 dagen voor de test gestart met de revalidatiebehandeling. De revalidant beëindigd binnen 14 dagen de revalidatiebehandeling. De revalidant voldoet aan het herhalingscriterium
HERHALINGSCRITERIUM:	De revalidant behaalt geen 100 punten in de Motricity Index
OMGEVINGSCRITERIUM:	Ruimte zonder andere personen dan de revalidant en de onderzoeker (behandelcabine, slaapkamer)
BENODIGDHEDEN:	behandelbank, bed of rolstoel blokje hout van 2,5 cm ³
UITVOERING EN INSTRUCTIE:	<u>Alle testen:</u> <ul style="list-style-type: none">• De 6 testen worden afgenomen met de revalidant in (ongesteunde) rechtop <u>zittende</u> positie, bij voorkeur op een bed of behandelbank en eventueel in gesteunde positie in een (rol)stoel.• De beoordeling richt zich op de <u>maximale</u> kracht die de revalidant na uitleg, instructie en eventueel voorbeeld willekeurig kan uitvoeren met de arm en het been van de hemiplegische lichaamshelft.

- De genoemde weerstand bij testen 2 t/m 6 wordt gemeten over de gehele bewegingsuitslag
- Om één van de hoogste twee scores in de 6 testen te behalen moet de betreffende test ook aan de sterkere zijde worden uitgevoerd.

TESTONDERDELEN:

Test 1: pincetgreep

- Het blokje wordt op een vlakke ondergrond binnen handbereik van de revalidant neergelegd.
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u het blokje tussen duim en wijsvinger van de ondergrond oppakken?
- Er moet sprake zijn van een zuivere actieve pincetgreep d.w.z. dat het blokje mag alleen met de volaire zijde van vinger en duimtop worden vastgepakt.
- Het blokje mag niet op een van de andere vingers steunen.
- Bij flexiespasme van de vingers mag de hand niet geopend worden door een andere hand.
- De onderzoeker mag de pols ondersteunen en de arm in de juiste positie bij het blokje brengen om 19 punten te scoren.

Test 2: elleboogflexie

- De uitgangshouding is 90° flexie van de elleboog, onderarm horizontaal, bovenarm verticaal.
- Eventuele weerstand wordt aan de pols gegeven in 90° flexie elleboog.
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u de arm buigen tot de hand de schouder raakt?
- De onderzoeker let op contractie van de **m. biceps**. Als er geen beweging zichtbaar is mag hij de elleboog naar buiten brengen tot de bovenarm horizontaal is (abductie)
- Als de biceps de onderarm vanuit abductiestand flecteert wordt 14 punten gescoord.

Test 3: schouderabductie

- De uitgangshouding is 0° abductie van de schouder.
- In de schouder dient een zuivere abductie zonder anteflexiecomponent plaats te vinden.
- Flexie van de elleboog is toegestaan
- Eventuele weerstand wordt gegeven in 90° abductie van de schouder.
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u de arm naar buiten brengen?
- De onderzoeker let op contractie van de **m.deltoïdeus**
- Beweging van de schoudergordel wordt niet gescoord, alleen beweging van de humerus t.o.v. de schoudergordel.

Test 4: dorsaalflexie enkel

- De revalidant heeft de schoenen uit tijdens test 4.
- De uitgangshouding is 90° flexie in de heupen en knieën met de enkels in maximale plantairflexie
- afhankelijk (zodanig tilt de onderzoeker het been daarvoor op)
- Eventuele weerstand wordt gegeven in 20° dorsaalflexie van de enkel.
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u de voet optrekken, alsof u op de hakken staat?
- De onderzoeker let op contractie van de **m.tibialis anterior**.

Test 5 : knie extensie

- De uitgangshouding is 90° flexie in heupen en knieën met ongesteunde voeten.
- Eventuele weerstand wordt gegeven in 90° knieflexie, maar bij een sterke revalidant in volledige knie extensie.
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u de knie helemaal strekken?
- De onderzoeker let op contractie van de **m.quadriceps**

Test 6: heupflexie

- De uitgangshouding is 90⁰ flexie in heupen en knieën.
- Eventuele weerstand wordt gegeven in iets minder dan 90⁰ in de heup (bovenbeen net vrij van de onderlaag).
- De onderzoeker vraagt:
Kunt u de knie richting de kin bewegen. Wilt u daarbij niet naar achteren leunen of steunen met de handen ?
- De onderzoeker let op contractie van de **m.iliopsoas** of de **m.rectus femoris**

SCORING:

Per testonderdeel wordt een score volgens de scoretabel toegekend en genoteerd op het scoreformulier. Score 1+2+3 geven een armscore en score 4+5+6 geven een beenscore. Het gemiddelde van de armscore en de beenscore wordt berekend en genoteerd als hemiplegiescore.
Bij een volledige arm- respectievelijk beenscore wordt 1 punt opgeteld (100).

KLINIMETRISCHE EIGENSCHAPPEN:

Responsiviteit	SDD arm	1,71 (=2 punten)
	SDD been	1,88 (=2 punten)
	RCI arm/been	2 % (= 1 cat.)
Interbeoordelaars betrouwbaarheid	>	0,91 (Spearman)
Intrabeoordelaars betrouwbaarheid	>	0,98 (Spearman)
Constructvaliditeit	MI vs FM	0,96 (Spearman)

Naam revalidant:

R-nummer:

Naam behandelaar:

Scoring test 1: pincetgreep	
0	geen willekeurige beweging
11	elke willekeurige beweging van vinger en/of duim
19	revalidant pakt het blokje, maar kan het niet optillen tegen de zwaartekracht in
22	revalidant pakt het blokje op en kan het tegen de zwaartekracht optillen
26	revalidant pakt het blokje op maar niet zo stevig als aan de 'sterkere' zijde
33	normale knijpkracht in vergelijking met de 'sterkere' zijde
Scoring test 2 t/m 6	
0	geen willekeurige beweging
9	willekeurige activiteit palpabel, geen beweging zichtbaar
14	willekeurige beweging zichtbaar, maar niet over de gehele bewegingsrange
19	willekeurige beweging over de gehele bewegingsrange, maar niet tegen weerstand in
25	willekeurige beweging tegen weerstand in, maar zwakker dan aan de 'sterkere' zijde
33	normale kracht in vergelijking met de 'sterkere' zijde

datum	onderzoeker	1	2	3	totaal arm*	4	5	6	totaal been*	hemiplegie-score* (gemiddelde arm/been)
		pincet greep	elleboog flexie	schouder abductie		dorsaal-flexie enkel	knie extensie	heup flexie		

* score 99 wordt genoteerd als 100

opmerkingen