

Motricity Index

De test wordt afgenomen wanneer de patiënt zit. Gekeken wordt naar de willekeurige bewegingsactiviteit van arm en been. De gewenste beweging mag indien nodig worden voorgedaan. Bij een volledige score van de arm (99 punten) en/of been (99 punten) mag 1 punt worden opgeteld. De ernst van de hemiplegie wordt berekend door (arm+ been) te delen door 2.

Arm: TOTAAL (1+2+3)= 	Activiteit: 1. Pincet greep (het vasthouden van een 2,5 cm blokje tussen duim en wijsvinger) 2. Het willekeurig flecteren van de elleboog 3. De schouder abduceren vanuit 0° stand 	Beoordeling: Test 1: 0 = geen beweging 11= elke willekeurige beweging van vinger en/of duim 19 = patiënt pakt het blokje maar kan het niet optillen tegen de zwaartekracht in 22 = patiënt pakt het blokje maar kan het niet stevig vasthouden 26 = patiënt pakt het blokje op maar kan het niet zo stevig vasthouden als aan de niet aangedane zijde 33= normale knijpkracht (in vergelijking met niet aangedane zijde)
Been: TOTAAL (4+5+6) = 	Activiteit: 4. Het op verzoek de enkel dorsaalflecteren vanuit maximale plantairflexie positie 5. Het op verzoek extenderen van de knie vanuit 90° 6. Het op verzoek flecteren van de heup vanuit 90° flexiestand. 	Beoordeling: Test 2 t/m 6: 0 = geen willekeurige beweging 9 = willekeurige activiteit is palpabel 14 = willekeurige beweging is zichtbaar maar niet over de hele bewegingsrange 19 = willekeurige beweging is over de hele range mogelijk, maar niet tegen een weerstand in 25 = willekeurige beweging is tegen een weerstand in over de hele range mogelijk maar is zwakker dan aan de niet aangedane zijde 33 = normale kracht
TOTAAL (1t/m 6 / 2) 	Opmerkingen: 	

