

Motricity Index

De test wordt afgenomen wanneer de patiënt zit. Gekeken wordt naar de willekeurige bewegingsactiviteit van arm en been. De gewenste beweging mag indien nodig worden voorgedaan. Bij een volledige score van de arm (99 punten) en/of been (99 punten) mag 1 punt worden opgeteld. De ernst van de hemiplegie wordt berekend door (arm+ been) te delen door 2.

ARM	ACTIVITEIT	BEOORDELING
<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>TOTAAL (1+2+3)=</p> <p>_____</p>	<p>De patiënt zit en heeft de knie in een flexiehoek van 90°; de voeten staan plat op de grond (0°-stand).</p> <p>1. Pincet greep het vasthouden van een 2,5 cm blokje tussen duim en wijsvinger</p> <p>2. Het willekeurig flecteren van de elleboog tot volledige flexie ($\pm 160^\circ$)¹</p> <p>3. De schouder abduceren vanuit 0° tot 90° stand²</p>	<p>Test 1:</p> <p>0 = geen beweging</p> <p>11 = elke willekeurige beweging van vinger en/of duim</p> <p>19 = patiënt pakt het blokje maar kan het niet optillen tegen de zwaartekracht in</p> <p>22 = patiënt pakt het blokje maar kan het niet stevig vasthouden</p> <p>26 = patiënt pakt het blokje op maar kan het niet zo stevig vasthouden als aan de niet aangedane zijde</p> <p>33 = normale knijpkracht (in vergelijking met niet aangedane zijde)</p>
<p>¹Bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) wordt de elleboog in 90° flexiestand gehouden.</p> <p>²Bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) wordt de schouder in 90° abductiestand gehouden.</p>		
BEEN	ACTIVITEIT	BEOORDELING
<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>TOTAAL (4+5+6) =</p> <p>_____</p>	<p>De patiënt zit en heeft de knie in een flexiehoek van 90°; de voeten staan plat op de grond (0°-stand).</p> <p>4. Het willekeurig de enkel dorsaal flecteren vanuit 0°-stand³</p> <p>5. Het willekeurig extenderen van de knie vanuit 90°⁴</p> <p>6. Het willekeurig flecteren van de heup vanuit 90° flexiestand⁵</p>	<p>Test 2 t/m 6:</p> <p>0 = geen willekeurige beweging</p> <p>9 = willekeurige activiteit is palpabel</p> <p>14 = willekeurige beweging is zichtbaar maar niet over de hele bewegingsrange</p> <p>19 = willekeurige beweging is over de hele range mogelijk, maar niet tegen een weerstand in</p> <p>25 = willekeurige beweging is tegen een weerstand in over de hele range mogelijk maar is zwakker dan aan de niet aangedane zijde</p> <p>33 = normale kracht</p>

³Bij een beperkte dorsaalflexie mag uitgegaan worden van een plantairflexie stand van de voet ipv de 0°-stand. Bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) wordt de enkel in $\pm 20^\circ$ dorsaalflexiestand gehouden.

⁴Bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) wordt de knie in 180° extensiestand gehouden.

⁵Bij het isometrisch testen van de weerstand (25 punten of meer) wordt de heup in 90° flexiestand gehouden. Hierbij dient de voet los van de grond te zijn.

TOTAAL (1t/m 6) =	Opmerkingen:	
-----------------------------	---------------------	--

Scoreformulier Motricity Index

datum	onderzoeker	1	2	3	totaal arm*	4	5	6	totaal been*	hemiplegie-score* (gemiddelde arm/been)
		pincet greep	elleboog flexie	schouder abductie		dorsaal-flexie enkel	knie extensie	heup flexie		
* score 99 wordt genoteerd als 100										

opmerkingen

Bron:
Koolstra M. Klinimetrie na een beroerte: een praktische handleiding. 2e dr. Amersfoort: Nederlands Paramedisch Instituut; 2004.