

Bournemouth Neck Questionnaire

J.Bolton.

Geautoriseerde vertaling: M.A.Schmitt

Omcirkel svp. bij elke vraag één cijfer. Kies het cijfer dat het beste bij u past.

1. Hoeveel nekpijn had u, gemiddeld genomen, in de afgelopen week?												
Geen pijn	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ondraaglijke pijn

2. In welke mate bent u in de afgelopen week door nekpijn gehinderd in uw normale dagelijkse activiteiten van het dagelijkse leven (huishouden, persoonlijke verzorging, aankleden, tillen, lezen, autorijden)?												
Geen hinder	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Niet in staat activiteiten uit te voeren

3. In welke mate bent u in de afgelopen week door nekpijn gehinderd in uw vrije tijd, bij sociale en gezinsactiviteiten?												
Geen hinder	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Niet in staat activiteiten uit te voeren

4. Hoe gespannen (onrustig, nerveus, angstig, prikkelbaar, moeite met concentreren/ontspannen) bent u in de afgelopen week geweest?												
Niet gespannen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Zeer gespannen

5. Hoe depressief (somber, neerslachtig, in de put, ongelukkig) bent u in de afgelopen week geweest?

Niet depressief	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Zeer depressief
-----------------	-------------------------------	-----------------

6. In welke mate heeft uw werk in de afgelopen week (binnen- en buitenshuis) invloed gehad op uw nekpijn?

Heeft geen invloed gehad	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Heeft erg veel invloed gehad
--------------------------	-------------------------------	------------------------------

7. In welke mate bent u in staat geweest zelf uw nekpijn te beïnvloeden (verminderen/verbeteren) in de afgelopen week?

Volledig beïnvloedbaar	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Helemaal niet beïnvloedbaar
------------------------	-------------------------------	-----------------------------