

Nottingham Extended ADL – index

De Nottingham Extended ADL-index (NEADL) evalueert de bijzondere ADL-vaardigheden.⁴¹ Deze index bestaat uit 4 delen (mobiliteit, keukenactiviteiten, huishoudelijke taken en vrijetijdsactiviteiten), waarbij elk deel een hiërarchische opbouw kent. In de originele uitvoering van de test worden de 22 items gescoord op een ordinale 2 puntsschaal (0-1 punt).⁴¹ In navolging van de suggestie van Wade^{4,42} is de NEADL aangepast en worden de items van de test nu gescoord met een ordinale 4-puntsschaal (0-3 punten) met een range van 0 tot 66 punten.⁴³ De scores zijn: patiënt kan een activiteit ‘in het geheel niet’ uitvoeren (0 punten); ‘met hulp’ uitvoeren (1 punt); moeilijk uitvoeren (2 punten) en gemakkelijk uitvoeren (3 punten). Betrouwbaarheid en validiteit zijn bij patiënten met een CVA aangetoond.

De testafnemer stelt de patiënt de volgende vragen:

‘Wilt u bij elke vraag één van de mogelijke antwoorden geven? Geef aan wat u in werkelijkheid heeft gedaan in de afgelopen weken.’

De vraag begint telkens met: ‘Heeft u’

Testformulier Nottingham Extended ADL-index

Het juiste antwoord aankruisen.

'Heeft u ...

A. Mobiliteit:	in geheel niet (0 punten)	met hulp (1 punt)	zelfstandig moeilijk (2 punten)	zelfstandig makkelijk (3 punten)
• <i>buiten rond gewandeld?</i> '	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>trap gelopen?</i> '	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>in en uit de auto gestapt?</i> '	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>over oneffen oppervlakten gelopen?</i> '	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>de weg overgestoken?</i> '	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>met het openbaar vervoer gereisd?</i> '	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B. Keukenactiviteiten

	in geheel niet (0 punten)	met hulp (1 punt)	zelfstandig moeilijk (2 punten)	zelfstandig makkelijk (3 punten)
• <i>zelf gegeten?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>voor uzelf een warm drankje gemaakt?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>een warm drankje van de ene naar de andere kamer gebracht?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>de afwas gedaan?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>voor uzelf een warm hapje gemaakt?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

C. Huishoudelijke taken

• <i>buitenshuis met uw eigen geld om kunnen gaan?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>kleine kledingstukken gewassen?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>uw eigen huishoudelijke taken verricht?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>uw eigen boodschappen gedaan?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>de was gedaan?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

D. Vrijtijdsactiviteiten

• <i>kranten of boeken gelezen?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>de telefoon gebruikt?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>brieven geschreven?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>buitenshuis sociale activiteiten ondernomen?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>uw eigen tuin onderhouden?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• <i>auto gereden?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Scoreformulier Nottingham Extended ADL-index

Datum

--	--	--	--

A	Mobiliteit				
	buiten lopen				
	traplopen				
	in en uit een auto stappen				
	lopen over oneffen oppervlakten				
	weg oversteken				
	reizen met openbaar vervoer				
B	Keukenactiviteiten				
	zelf eten				
	warme drank maken				
	warme drank van ene naar andere kamer brengen				
	de afwas doen				
	het maken van een warm hapje				
C	Huishoudelijke taken				
	zelfstandig geldzaken regelen buitenshuis				
	een handwasje doen				
	eigen huishoudelijke taken verrichten				
	eigen boodschappen doen				
	Een grote (kleding)was doen				
D	Vrijtijdsactiviteiten				
	lezen van kranten of boeken				
	gebruiken van de telefoon				
	brieven schrijven				
	sociale activiteiten				
	eigen tuin onderhouden				
	autorijden				

Totaal

--	--	--	--

Opmerkingen (bijvoorbeeld de reden dat de test niet kon worden afgenomen)

.....

.....

.....