

## Nottingham Health Profile - Deel 1 - gewicht per item

De uitspraken in deel 1 van de NHP hebben gewichten, al naar gelang hun ernst. In deze tabel een overzicht van de bij de 6 secties behorende items met hun gewichten. (in de vragenlijst is de volgorde van de items anders)

<b>SECTIES:</b>	<b>GEWICHT:</b>
<b>Fysieke mobiliteit</b>	
Als ik ergens naar moet reiken, kost me dat moeite	9.30
Ik vind het moeilijk om te bukken	10.57
Ik kan moeilijk stoepen en trappen op en af komen	10.79
Het kost me moeite om lang te moeten staan	11.20
Ik kan alleen maar binnenshuis rondwandelen	11.54
Het kost me moeite om mezelf aan te kleden	12.61
Ik heb hulp nodig om buiten te kunnen lopen	12.69
Ik kan helemaal niet lopen	21.30
<b>Pijn</b>	
Ik heb pijn wanneer ik stoepen of trappen op- of af loop	5.83
Ik heb pijn bij het staan	8.96
Ik heb pijn als ik van houding verander	9.99
Ik heb pijn bij het zitten	10.49
Ik heb pijn bij het lopen	11.22
Ik heb 's nachts pijn	12.91
Ik heb ondraaglijke pijn	19.74
Ik heb altijd pijn	20.86
<b>Slaap</b>	
Ik word wakker in de vroege ochtenduren	12.57
Ik kan maar moeilijk in slaap komen	16.10
Ik slaap 's nachts slecht	21.70
Ik neem pillen in om in slaap te komen	22.37
Ik lig het grootste deel van de nacht wakker	27.26
<b>Energie</b>	
Ik word snel moe	24.00
Alles kost me moeite	36.80
Ik ben altijd moe	39.20
<b>Sociale isolatie</b>	
Ik kan moeilijk met anderen opschieten	15.97
Ik vind het moeilijk om met anderen contact te leggen	19.36
Ik heb het gevoel dat niemand om me geeft	20.13
Ik voel me eenzaam	22.01
Ik heb het gevoel dat ik anderen tot last ben	22.53
<b>Emotionele reactie</b>	
De dagen lijken eindeloos te duren	7.08
Ik voel me gespannen	7.22
Het is lang geleden dat ik voor het laatst plezier heb gehad	9.31
Ik word de laatste tijd snel kwaad	9.76
Ik word overal depressief van	10.47
Als ik wakker word voel ik me depressief	12.01
Zorgen houden me 's nachts wakker	13.95
Het groeit mij allemaal boven het hoofd	13.99
Ik heb het gevoel dat het leven niet de moeite waard is	16.21