

Oswestry Disability Index versie 2.1a (ODI versie 2.1a NL)

Publicatie:

Van Hooff ML, Spruit M, Fairbank JCT, Van Limbeek J, Jacobs WCH. The Oswestry Disability Index (version 2.1a): validation of a Dutch language version. *Spine (Phila Pa 1976)* 2015 Jan 15;40(2):E83-90. doi: 10.1097/BRS.0000000000000683.

Inleiding

Deze vragenlijst is ontworpen om ons informatie te geven over hoe uw rug- (of been-)klachten uw mogelijkheden beïnvloeden om uzelf in het dagelijks leven te redden. Graag alle secties beantwoorden. Kruis één mogelijkheid in iedere sectie aan, die vandaag het best bij u past.

Sectie 1. Pijnintensiteit

- Ik heb momenteel geen pijn.
- De pijn is momenteel erg mild.
- De pijn is momenteel gematigd.
- De pijn is momenteel tamelijk heftig.
- De pijn is momenteel erg heftig.
- De pijn is momenteel het ergst voorstelbaar.

Sectie 2. Persoonlijke verzorging (wassen, aankleden, enz.)

- Ik kan normaal voor mezelf zorgen zonder extra pijn te veroorzaken.
- Ik kan normaal voor mezelf zorgen, maar het is erg pijnlijk.
- Het is pijnlijk om voor mezelf te zorgen en ik ben langzaam en voorzichtig.
- Ik heb enige hulp nodig, maar het lukt me om het grootste deel van mijn persoonlijke verzorging zelf te doen.
- Ik heb elke dag hulp nodig in de meeste aspecten van zelfverzorging.
- Ik kleed me niet aan, was me met moeite en blijf in bed.

Sectie 3. Tillen

- Ik kan zware gewichten tillen zonder extra pijn.
- Ik kan zware gewichten tillen, maar het geeft extra pijn.
- Pijn weerhoudt me zware gewichten van de vloer te tillen, maar als ze op een gunstige plek zijn, bijvoorbeeld op een tafel, lukt het me.
- Pijn weerhoudt me zware gewichten te tillen, maar het lukt me bij lichte tot middelzware gewichten als ze op een gunstige plek zijn.
- Ik kan alleen heel lichte gewichten tillen.
- Ik kan helemaal niets tillen of dragen.

Sectie 4. Lopen

- Pijn weerhoudt me niet in het lopen van iedere afstand.
- Pijn weerhoudt me meer dan 1½ kilometer te lopen.
- Pijn weerhoudt me meer dan 500 meter te lopen.
- Pijn weerhoudt me meer dan 100 meter te lopen.
- Ik kan alleen lopen door een stok of krukken te gebruiken.
- Ik lig de meeste tijd in bed en moet naar het toilet kruipen.

Sectie 5. Zitten

- Ik kan in iedere stoel zitten zo lang als ik wil.
- Ik kan in mijn favoriete stoel zitten zo lang als ik wil.
- Pijn weerhoudt me meer dan 1 uur te zitten.
- Pijn weerhoudt me meer dan een half uur te zitten.
- Pijn weerhoudt me meer dan 10 minuten te zitten.
- Pijn weerhoudt me überhaupt te zitten.

Sectie 6. Staan

- Ik kan net zo lang staan als ik wil zonder extra pijn.
- Ik kan net zo lang staan als ik wil, maar het geeft me extra pijn.
- Pijn weerhoudt me meer dan 1 uur te staan.
- Pijn weerhoudt me meer dan een half uur te staan.
- Pijn weerhoudt me meer dan 10 minuten te staan.
- Pijn weerhoudt me überhaupt om te staan.

Sectie 7. Slapen

- Mijn slaap wordt nooit verstoord door pijn.
- Mijn slaap wordt af en toe verstoord door pijn.
- Door pijn heb ik minder dan 6 uur slaap.
- Door pijn heb ik minder dan 4 uur slaap.
- Door pijn heb ik minder dan 2 uur slaap.
- Pijn weerhoudt me überhaupt om te slapen.

Sectie 8. Seksleven (indien van toepassing)

- Mijn seksleven is normaal en veroorzaakt geen extra pijn.
- Mijn seksleven is normaal, maar veroorzaakt wat extra pijn.
- Mijn seksleven is bijna normaal, maar is erg pijnlijk.
- Mijn seksleven wordt ernstig belemmerd door pijn.
- Mijn seksleven is bijna afwezig door pijn.
- Pijn weerhoudt me überhaupt van een seksleven.

Sectie 9. Sociale leven

- Mijn sociale leven is normaal en veroorzaakt me geen extra pijn.
- Mijn sociale leven is normaal, maar verhoogt het niveau van pijn.
- Pijn heeft geen significante invloed op mijn sociale leven, behalve dat het mij beperkt in mijn interesses die meer energie vergen, bijvoorbeeld sport enz.
- Pijn heeft mijn sociale leven belemmerd en ik ga niet meer zo vaak de deur uit.
- Pijn heeft mijn sociale leven beperkt tot bij mij thuis.
- Ik heb geen sociaal leven door pijn.

Sectie 10. Reizen

- Ik kan overal naar toe reizen zonder pijn.
- Ik kan overal naar toe reizen, maar het geeft extra pijn.
- Pijn is slecht, maar het lukt me meer dan twee uur te reizen.
- Pijn beperkt me tot reizen van minder dan een uur.
- Pijn beperkt me tot korte, noodzakelijke reizen van minder dan 30 minuten.
- Pijn weerhoudt me van reizen behalve om behandeling te krijgen.