

Oxford Heup Score

Dawson J, 1996

Patienteninstructie:

Met behulp van de volgende vragenlijst willen wij inzicht krijgen in de problemen die u door uw heup ondervindt. Zou u de verschillende vragen willen invullen?

U mag maximaal 2 vragen onbeantwoord laten.

1. Hoe zou u de pijn omschrijven die u normaal in/rond uw heup heeft?

- Geen pijn (1) Hele lichte pijn (2) Milde pijn (3) Matige pijn (4) Ernstige pijn (5)

2. Heeft u, door uw heup, moeite met het wassen en afdrogen van uw hele lichaam?

- Helemaal geen moeite (1) Beetje moeite (2) Nogal wat moeite (3) Veel moeite (4) Onmogelijk te doen (5)

3. Heeft u, door uw heup, moeite bij het in en uit stappen van de auto, trein, bus of ander openbaar vervoer?

- Helemaal geen moeite (1) Beetje moeite (2) Nogal wat moeite (3) Veel moeite (4) Onmogelijk te doen (5)

4. Kunt u zelf uw sokken, kousen of panty's aantrekken?

- Ja, gemakkelijk (1) Met een beetje moeite (2) Met nogal wat moeite (3) Met moeite (4) Nee, onmogelijk om te doen (5)

5. Kunt u zelf uw dagelijkse boodschappen doen?

- Ja, gemakkelijk (1) Met een beetje moeite (2) Met nogal wat moeite (3) Met moeite (4) Nee, onmogelijk om te doen (5)

6. Hoe lang kunt u lopen (met of zonder stok) voordat de pijn in/rond uw heup ernstig wordt?

- Geen pijn / meer dan 30 minuten (1) 16 tot 30 minuten (2) 5 tot 15 minuten (3) Alleen in en om het huis (4) Niet mogelijk (5)

7. Kunt u trap lopen?

- Ja, gemakkelijk (1) Met een beetje moeite (2) Met nogal wat moeite (3) Met moeite (4) Nee, onmogelijk om te doen (5)

8. Hoe pijnlijk is uw heup, als u na het eten aan tafel, uit uw stoel opstaat?

- Helemaal niet pijnlijk (1) Beetje pijnlijk (2) Nogal pijnlijk (3) Erg pijnlijk (4) Ondragelijk (5)
-

9. Trekt u, vanwege uw heup, met uw been tijdens het lopen (afgelopen 4 weken)?

- Nee, nooit (1) Soms (bv de eerste passen) (2) Vaak (bv niet alleen de eerste paar stappen) (3) Meestal (4) Altijd (5)
-

10. Heeft u wel eens dagen waarop u plotselinge, ernstige pijn (scheuten, steken en/of krampen) in/rond uw heup heeft?

- Zelden/Nooit (1) 1-2 dagen (2) Een aantal dagen (3) De meeste dagen (4) Elke dag (5)
-

11. In hoeverre beïnvloedt de pijn in uw heup uw dagelijkse werk (inclusief huishoudelijk werk)?

- Helemaal niet (1) Een beetje (2) Nogal (3) Veel (4) Totaal (5)
-

12. Heeft u wel eens nachten waarop u in bed last heeft van pijn in/rond uw heup?

- Nooit (1) 1 of 2 nachten per week (2) 3 of 4 nachten per week (3) 5 of 6 nachten per week (4) Alle nachten (5)

Referentie:

- Oxford 12Q Heupscore. Beschikbaar via: <http://www.orthoscores.nl/12qheup.php>