Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Physician-based Assessment and Counseling for Exercise (PACE)

April 2026

Review: 1. EJCM Swinkels-Meewisse
2. E van Engelen
3. M Gerards
Invoer: M Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De PACE is een meetinstrument dat inventariseert wat het huidige activiteitenniveau van een persoon is en wat zijn/haar bereidheid tot veranderen van het bestaande beweegpatroon is. De vragenlijst is gebaseerd op het 'Stages of Change' concept van Prochaska en diClementi.[1]

- *Doelgroep* → alle personen vanaf 16 jaar

- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → US Department of Health and human Services (1991)[2]
  - ✓ *Nederlandse versie* → EM van Sluijs (2004)[3]

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 11 uitspraken/statements
- *Invulinstructie* → de statement wordt gekozen die het best het huidige niveau van best het huidig niveau van activiteiten of de interesse in fysieke activiteiten beschrijft
- *Meetniveau* → wijze score: nominaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

- **Interne consistentie**
- **Reproduceerbaarheid**
- **Validiteit**
  - ✓ *Predictive validity* →
    ENG[4]; populatie: ouderen (gem. leeftijd = 73,3 jr); n = 115 (72% vrouw)
    Sensitiviteit: 75%; Specificiteit: 63%
    Positief voorspellende waarde: 71%
    Negatief voorspellende waarde:67%
  - ✓ *Construct validity* →
    ENG[4]; populatie: ouderen (gem. leeftijd = 73,3 jr); n = 115 (72% vrouw)

	PACE	**BRFSS**	**RAPA**
	Spearman Rank-Order correlation Coefficient, r, p-waarde	Spearman Rank-Order correlation Coefficient, r, p-waarde	Spearman Rank-Order correlation Coefficient, r, p-waarde
BRFSS	0,62 p<0,001	-	-
RAPA	0,56 P<0,01	0,59 P<0,01	-
CHAMPS, matig calorie verbruik	0,44 p<0,001	0,40 p<0,001	0,54 p<0,001
CHAMPS totaal calorie verbruik	0,35 p<0,001	0,33 p<0,001	0,48 p<0,001

RAPA = Rapid Assessment of Physical Activity; BRFSS = Behavioral Risk Factor Surveillance System; PACE = Patient-centered Assessment and Counseling for Exercise; CHAMPS = Community Healthy Activities Model Program for Seniors.

6 Hanteerbaarheid / feasibility

- *Taal* → orgineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → indirect, er wordt achtergrondinformatie gekoppeld aan de vragenlijst

7 Normgegevens

8 Overige gegevens

- Er is vastgesteld dat de PACE methode het beweeggedrag van patiënten bevordert.[5] In de review van Petrella et al. staan verschillende meetmethoden uit 13 artikelen uitgewerkt om het activiteitenniveau te bepalen.[6]

9 Literatuurlijst

1. Prochaska JO, DiClemente CC. Stages and processes of self-change of smoking: toward an integrative model of change. J Consult Clin Psychol. 1983;51(3):390-395.
2. U.S.Department of Health and Human Services. Healthy People 2000: national health promotion and disease prevention objectives. Report no. PHS 91-50212. Washington: Government Printing Office; 1991.
3. van Sluijs EM, van Poppel MN, Stalman WA, van Mechelen W. Feasibility and acceptability of a physical activity promotion programme in general practice. Fam Pract. 2004;21(4):429-436.
4. Topolski TD, LoGerfo J, Patrick DL, Williams B, Walwick J, Patrick MB. The Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA) among older adults. Prev Chronic Dis. 2006;3(4):A118.
5. Calfas KJ, Sallis JF, Zabinski MF, et al. Preliminary evaluation of a multicomponent program for nutrition and physical activity change in primary care: PACE+ for adults. Prev Med. 2002;34(2):153-161.
6. Petrella RJ, Lattanzio CN. Does counseling help patients get active?: systematic review of the literature. Can Fam Physician. 2002;48:72-80.