

Push and Release Test (P&R Test)

Horak FB, 2004; KNGF-richtlijn ziekte van Parkinson, 2016

Protocol

Benodigheden

Standaard:

- Pen + invulformulier

Ruimte

Een rustige kamer met vlakke ondergrond.

Instructies

Voor het meten

- Leg het doel van het meetinstrument uit: *“Zo dadelijk gaat u staan en leunt met uw lichaam tegen mijn handpalmen aan. Doe zodra ik u loslaat alles wat nodig is om een val te voorkomen. U mag hierbij een stap zetten.”*

Tijdens het meten

- Ga achter de cliënt staan en plaats de handen op de schouderbladen van de cliënt.
- Laat de cliënt met het lichaam tegen de handpalmen aan leunen, zonder dat de hielen van de grond komen.
- Trek de handen op een willekeurig moment weg, zodra de schouders en heupen van de cliënt zich net achter de hielen bevinden.
- De cliënt moet minimaal 1 stap zetten. Alleen de stappen die nodig zijn om de balans te hervinden worden geteld.

Na het meten

- Interpreteer de score van de cliënt.
- Plaats de score op het invulformulier totaalscores (pagina 9).

Scoring

Omcirkel de behaalde score.

Interpretatie

Een lage score staat voor een normale reactie.

Normwaarden

Een score van 0 is normaal bij gezonde personen.

Invulformulier P&R Test

Cliënt	Meetinstrument
Naam: Dhr / Mw _____	Fysiotherapeut: _____
Geboortedatum: _____	Datum: _____
Tijd sinds laatste medicatietoediening: _____	Tijdstip: _____
Gebruikte medicatiedosis: _____	Testlocatie: _____
On- of off-fase: _____	Bijzonderheden: _____

Instructie: "Kunt u komen staan en met uw lichaam tegen mijn handpalmen aanleunen? Doe zodra ik u loslaat alles wat nodig is om een val te voorkomen. U mag hierbij een stap zetten."

(Omcirkel de score, kies bij twijfel de laagste score.)

Score	Reactie
0	De cliënt hervindt zelfstandig de balans door het zetten van 1 stap van normale lengte en breedte.
1	De cliënt zet 2 of 3 kleine stappen achteruit, maar hervindt wel zelfstandig de balans.
2	De cliënt zet 4 of meer stappen achteruit, maar hervindt wel zelfstandig de balans.
3	De cliënt stapt achteruit, maar heeft hulp nodig om niet te vallen.
4	De cliënt valt zonder te proberen een stap te zetten of kan zonder hulp niet blijven staan.

Normwaarden

Een score van 0 is normaal voor gezonde personen.

Cliënt voldoet aan de norm? Ja Nee

Interpretatie en bijzonderheden
