

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Patiënt Specifieke Goal-setting methode (PSG)

April 2018

Review: Anita Stevens

Invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De PSG is een interactieve methode om het goal-setting proces, dit wil zeggen het cyclisch proces van: probleemverheldering, doelen stellen, behandelplan opstellen en evalueren, te ondersteunen. De patiënt heeft hierbij nadrukkelijk een actieve rol.

Om de PSG op de juiste manier te kunnen toepassen in de praktijk is scholing noodzakelijk.

De Patiënt Specifieke Goal-setting methode is de herziene, uitgebreidere versie van de PSK (Patiënt Specifieke Klachten).¹ Wijzigingen ten opzichte van de originele PSK zijn:

- De PSG is stapsgewijs geïntegreerd in het fysiotherapeutisch methodisch handelen, en niet als een 'los' meetinstrument wordt zoals bij de originele PSK het geval was.
 - Alle stappen zijn voorzien van een instructie zodat de afname uniform gebeurt.
 - Elke stap wordt aan de patiënt geïntroduceerd en de reden ervan uitgelegd, waardoor patiënt actiever betrokken wordt bij het hele proces.
 - Er zijn twee extra stappen: 'doelen stellen' en 'behandelplan maken', toegevoegd.
 - De ankers van het van scoren zijn veranderd, dat wil zeggen dat de patiënt nu de 'mogelijkheid tot uitvoeren' scoort in plaats van de 'moeite met uitvoering'.
 - De wijze van score is daardoor ook veranderd. Een hogere score betekent nu dus beter functioneren. Hierdoor is er sprake van a) een meer positieve benadering van het gezondheidsprobleem, er wordt nu uitgegaan van de mogelijkheden van de patiënt en niet van zijn beperkingen; en b) deze score is logischer vanuit een patiëntperspectief (een hogere score is een beter resultaat)
- *Doelgroep* → patiënten die problemen hebben met dagelijkse activiteiten en bewegingen
 - *Auteur*:
 - ✓ *Oorspronkelijke en Nederlandstalige versie* → Stevens A (2017)²

2 *Doel van het meetinstrument*

Combinatie van:

- Inventariserend
- Evaluatief /effectiviteit
- Goal setting

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → De PSG bestaat uit zes stappen en wordt volledig geïntegreerd afgenomen in het Fysiotherapeutisch Methodisch Handelen (FMH).
- *Invulinstructie* → De PSG wordt gebruikt om het proces van goal-setting (dwz probleem verhelderen, doelen stellen, behandelplan maken en evalueren) te ondersteunen. Elke stap wordt aan de patiënt geïntroduceerd en de reden ervan uitgelegd, en daarmee gestimuleerd tot participatie.
- *Meetniveau* → per item: wijze score (0-10); meetniveau ordinaal
Scoring varieert van:
0 = het is onmogelijk/het gaat helemaal niet
10 = het kost geen enkele moeite/het gaat prima

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Er is (nog) vrijwel geen onderzoek gedaan naar de klinimetrische kwaliteit van de PSG. Er kan worden aangenomen dat de responsiviteit en reliability hetzelfde zijn als voor de originele PSK.³⁻⁵

- **Interne consistentie**
- **Reproduceerbaarheid**
- **Validiteit**
 - ✓ *Content validity* → de content validity van de PSG is goed.²
- **Responsiviteit**

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier PSG
- *Randvoorwaarden* → scholing noodzakelijk. Contactpersoon: anita.stevens@zuyd.nl
- *Benodigde tijd* → de afname van de PSG is geïntegreerd in het FMH en kost geen extra tijd bij de geschoolde fysiotherapeut
- *Gebruikershandleiding* → Ja zie 'Instructie voor de fysiotherapeut'
- *De hanteerbaarheid* van de PSG in de eerstelijns fysiotherapie praktijk is goed.⁶

7 *Normgegevens*

- Niet van toepassing

8 *Overige gegevens*

- De uitkomsten van de stappen van de PSG-methode kunnen worden ingevuld op het PSG invulformulier en/of in het patiëntendossier.
- Een informatiefilmpje over de PSG is te bekijken via deze link:⁷
<https://www.zuyd.nl/onderzoek/lectoraten/projecten-autonomie-en-participatie/producten-en-diensten/psg> [duur: 4:36]

9 *Literatuurlijst*

1. Beurskens AJ, de Vet HC, Koke AJ, Lindeman E, van der Heijden GJ, Regtop W, et al. A patient-specific approach for measuring functional status in low back pain. *Journal of manipulative and physiological therapeutics*. 1999;22(3):144-148.
2. Stevens A, Koke A, van der Weijden T, Beurskens A. The development of a patient-specific method for physiotherapy goal setting: a user-centered design. *Disability and rehabilitation*. 2017;1-8.
3. van der Wees P, Hendriks E, van Beers H, van Rijn R, Dekker J, de Bie R. Validity and responsiveness of the ankle function score after acute ankle injury. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 2012;22(2):170-174.
4. Berghmans DD, Lenssen AF, van Rhijn LW, de Bie RA. The Patient-Specific Functional Scale: its reliability and responsiveness in patients undergoing a total knee arthroplasty. *Journal of orthopaedic and sports physical therapy*. 2015;45(7):550-556.
5. Nijkraake MJ, Keus SH, Quist-Anholts GW, Overeem S, De Roode MH, Lindeboom R, et al. Evaluation of a Patient-Specific Index as an outcome measure for physiotherapy in Parkinson's disease. *European journal of physical and rehabilitation medicine*. 2009;45(4):507-512.
6. Stevens A, Koke A, van der Weijden T, Beurskens A. Ready for goal setting? Process evaluation of a patient-specific goal-setting method in physiotherapy. *BMC health services research*. 2017;17(1):618.
7. Video@Zuyd. Patiënt-Specifieke Goal-setting method (PSG). Heerlen: LIME, Zuyd Hogeschool.