

## **VRAGENLIJST SPREEKLACHTEN BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON**

*Omcirkel steeds het cijfer dat bij het beste antwoord hoort.*

**Ik heb de volgende mening over mijn stem:**

1. Mijn stem klinkt normaal.
2. Mijn stem klinkt iets zachter of heser dan vroeger.
3. Mijn stem klinkt duidelijk zachter of heser dan vroeger.
4. Mijn stem klinkt erg zacht of hees.
5. Mijn stem is bijna onhoorbaar.

**Spreken tegen *bekenden*:**

1. Bekenden vinden mij gewoon verstaanbaar en ik hoef nooit iets te herhalen.
2. Voor bekenden ben ik soms slecht te verstaan, als ik niet oplet of moe ben.
3. Voor bekenden ben ik regelmatig slecht te verstaan en moet ik het meerdere keren herhalen.
4. Voor bekenden ben ik meestal niet te verstaan, vooral niet als ik moe ben.
5. Bekenden kunnen me (bijna) niet meer verstaan.

**Spreken tegen *vreemden*:**

1. Vreemden vinden mij gewoon verstaanbaar en ik hoef nooit iets te herhalen.
2. Voor vreemden ben ik soms slecht te verstaan als ik niet oplet of moe ben.
3. Voor vreemden ben ik regelmatig slecht te verstaan en moet ik het meerdere keren herhalen.
4. Voor vreemden ben ik meestal niet te verstaan, vooral niet als ik moe ben.
5. Vreemden kunnen me (bijna) niet meer verstaan.

**Het gebruiken van de telefoon:**

1. De telefoon gebruiken is voor mij geen enkel probleem.
2. Ik gebruik gewoon de telefoon, maar ik moet er wel wat meer moeite voor doen.
3. Ik moet regelmatig iets herhalen aan de telefoon.
4. Ik gebruik de telefoon liever niet, omdat ik niet goed te verstaan ben of omdat ik niet weet wat ik zeggen moet.
5. Het gebruik van de telefoon is voor mij onmogelijk, omdat ik niet goed genoeg kan spreken.

**Als ik wil gaan praten:**

1. verwoord ik mijn gedachten even vlot als vroeger.
2. moet ik tegenwoordig soms even nadenken als ik wil gaan praten.
3. moet ik langer over woorden nadenken of ben snel kwijt wat ik wilde zeggen.
4. moet ik geholpen worden om mijn gedachten te kunnen formuleren.
5. weet ik vaak niet wat ik moet zeggen en het blijft vaak stil.

**In gesprekken met meerdere personen:**

1. kan ik gewoon meedoen, zoals vroeger.
2. kan ik meedoen, maar ik moet wel wat meer opletten.
3. kan ik meedoen als anderen rekening met me houden.
4. kan ik alleen meedoen als het vertrouwde personen zijn, die mij ondersteunen.
5. voel ik me buitengesloten, want ik kan niet meedoen.

**In hoeverre zit uw moeite met spreken u dwars?**

1. Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.
2. Mijn moeite met spreken zit me een beetje dwars.
3. Ik vind het lastig dat ik moeite heb met spreken, maar er zijn ergere dingen.
4. Dat ik zo'n moeite heb met spreken zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.
5. Dat ik zo'n moeite heb met spreken, vind ik het ergste van mijn ziekte.

## **VRAGENLIJST SLIKKLACHTEN BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON**

*Omcirkel steeds het cijfer dat bij het beste antwoord hoort.*

### **Hoe vaak verslikt u zich bij eten of drinken?**

1. Ik verslik me (bijna) nooit.
2. Ik verslik me eenmaal of vaker per week.
3. Ik verslik me ongeveer eenmaal per dag.
4. Ik verslik me driemaal per dag, of elke maaltijd wel een keer.
5. Ik verslik me meer dan driemaal per dag, of meerdere keren per maaltijd.

### **Wordt u gehinderd in het drinken?**

1. Ik kan net zo makkelijk en vlot iets drinken als vroeger.
2. Ik kan gewoon drinken, maar ik verslik me gemakkelijker dan vroeger.
3. Ik kan alleen zonder problemen drinken als ik me goed concentreer.
4. Ik moet bij het drinken een andere beker of een aparte techniek gebruiken.
5. Ik kan alleen verdikte vloeistoffen veilig drinken.

### **Wordt u gehinderd in wat u kunt eten?**

1. Nee, ik kan alles eten, net zoals vroeger.
2. Ja, ik kan alles eten, maar ik doe er wel langer over dan vroeger.
3. Ja, ik moet hard en taai voedsel weglaten (vlees, nootjes).
4. Ja, mijn eten moet fijn gemaakt of zacht zijn.
5. Niet van toepassing, want ik gebruik sondevoeding.

### **Heeft u moeite met het slikken van pillen?**

1. Nee, ik slik pillen net zo makkelijk of moeilijk als vroeger.
2. Ja, ik slik pillen met meer moeite dan vroeger weg.
3. Ja, ik kan pillen alleen innemen met appelmoes of iets anders dat het wegslikken makkelijker maakt.
4. Ja, mijn pillen doorslikken is voor mij tegenwoordig een enorm probleem.
5. Ja, ik kan mijn pillen niet meer wegslikken en moet ze op een andere manier binnen krijgen.

### **Hindert uw moeite met kauwen of slikken u bij het samen eten?**

1. Het eten met anderen, naar recepties of uit eten gaan is voor mij geen probleem.
2. Ik ga overal naar toe, maar ik houd wel rekening met wat ik eet of drink.
3. Ik eet bij voorkeur in gezelschap van vertrouwde mensen en op vertrouwde plaatsen.
4. Ik eet uitsluitend thuis en in gezelschap van vertrouwde mensen.
5. Ik kan uitsluitend thuis eten en met deskundige hulp.

**In hoeverre maakt u zich ongerust over uw slikken tijdens het eten?**

1. Helemaal niet, want ik heb geen moeite met slikken.
2. Ik heb wat moeite met slikken, maar dat maakt me niet echt ongerust.
3. Dat ik moeite heb met slikken maakt me een beetje ongerust.
4. Dat ik moeite heb met slikken maakt me de laatste tijd meer ongerust.
5. Dat ik moeite heb met slikken maakt me erg ongerust.

**In hoeverre zit uw moeite met slikken u dwars?**

1. Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.
2. Mijn moeite met slikken zit me een beetje dwars.
3. Ik vind het lastig dat ik moeilijk slik, maar er zijn ergere dingen.
4. Mijn moeizame slikken zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.
5. Ik vind mijn moeizame slikken het ergste van mijn ziekte.

## VRAGENLIJST SPEEKSELVERLIES BIJ DE ZIEKTE VAN PARKINSON

*Omcirkel steeds het cijfer dat bij het beste antwoord hoort.*

### Ervaart u overdag (dus als u wakker bent) verlies van speeksel?

1. Nee, ik heb overdag géén last van verlies van speeksel en ik heb ook niet het gevoel teveel aan speeksel in mijn mond te hebben.
2. Nee, ik heb overdag geen verlies van speeksel, maar ik heb wèl het gevoel teveel speeksel in mijn mond te hebben.
3. Ja, ik heb overdag speeksel rond mijn mondhoeken of soms een beetje over mijn kin.
4. Ja, ik verlies overdag speeksel en dat is op mijn kleding is te zien.
5. Ja, ik verlies overdag ook speeksel dat te zien is op boeken, de vloer of andere plaatsen in huis.

### Hoe vaak heeft u overdag last van speeksel(verlies)?

1. Vrijwel niet: minder dan eenmaal per dag.
2. Af en toe: gemiddeld een- à tweemaal per dag.
3. Frequent: twee- tot vijfmaal per dag.
4. Vaak: zes- tot tienmaal per dag.
5. Vrijwel constant.

**Belangrijk:** u hoeft de volgende vragen alléén in te vullen als u bij de bovenstaande vragen een 2 of hoger hebt omcirkeld. Dus als u tweemaal een 1 hebt omcirkeld mag u hier stoppen.

### Wanneer heeft u vooral last van speekselverlies?

Bijvoorbeeld tijdens lezen, tv-kijken, autorijden, bij bukken of vooroverbuigen enzovoort)

.....

.....

.....

.....

### Ervaart u 's nachts (of als u overdag een dutje doet) verlies van speeksel?

1. Nee, ik verlies 's nachts géén speeksel.
2. Ja, ik heb 's nachts af en toe een nat kussen.
3. Ja, ik heb 's nachts geregeld een nat kussen.
4. Ja, ik heb elke nacht een nat kussen.
5. Ja, elke nacht wordt mijn kussen en ook ander beddengoed nat.

### **Hindert het speeksel(verlies) u bij het eten of drinken?**

1. Nee, het speeksel(verlies) hindert me *niet* bij eten of drinken.
2. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *soms* bij eten of drinken.
3. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *regelmatig* bij het eten en drinken.
4. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *vaak* bij het eten en drinken.
5. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *altijd* bij het eten en drinken.

### **Hindert het speeksel(verlies) u bij het spreken?**

1. Nee, het speeksel(verlies) hindert me *niet* bij het spreken.
2. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *soms* bij het spreken.
3. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *regelmatig* bij het spreken.
4. Ja, het speeksel(verlies) hindert me *vaak* bij het spreken.
5. Ja, het speekselverlies hindert me *altijd* bij het spreken.

### **Wat moet u doen om het speeksel weg te vegen?**

1. Ik hoef geen speeksel weg te vegen.
2. Ik heb altijd een zakdoek bij de hand om eventueel speeksel weg te vegen.
3. Ik heb dagelijks één of twee zakdoeken nodig om mijn speeksel weg te vegen.
4. Ik heb meer dan 2 zakdoeken per dag nodig om mijn speeksel weg te vegen.
5. Ik moet zo vaak vegen dat ik altijd tissues of keukenpapier bij de hand heb of een handdoek moet gebruiken om mijn kleren te beschermen.

### **Hindert het speeksel(verlies) u in uw contacten met anderen?**

1. Nee, het speekselverlies hindert me niet in contacten met anderen.
2. Nee, ik moet meer opletten in contact met anderen, maar dat hindert me niet.
3. Ja, ik moet erg opletten, want ik weet dat anderen mijn speekselverlies kunnen zien.
4. Ja, ik probeer contacten te vermijden als ik last heb van speekselverlies.
5. Ja, ik merk vaak dat ook anderen contact met mij vermijden.

### **Beperkt het speeksel(verlies) u in activiteiten (werk, hobby)?**

1. Nee, het speekselverlies hindert me niet in mijn activiteiten.
2. Nee, ik moet meer opletten als ik bezig ben, maar dat hindert me niet.
3. Ja, ik moet erg opletten als ik bezig en het kost extra moeite (spullen schoonmaken e.d.).
4. Ja, door het speekselverlies ben ik duidelijk beperkt in mijn activiteiten.
5. Ja, door het speekselverlies kan ik veel activiteiten die belangrijk voor me zijn, helaas niet meer doen.

### **In hoeverre zit het speeksel(verlies) u dwars?**

1. Niet van toepassing: ik heb er geen moeite mee.
2. Het speekselverlies zit me een beetje dwars.
3. Ik vind het speekselverlies nogal lastig, maar er zijn ergere dingen.
4. Het speekselverlies zit me erg dwars, want ik heb er veel last van.
5. Ik vind het speekselverlies het ergste van mijn ziekte.