

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Strength, Assistance with walking, Rise from a chair, Climb stairs and Falls (SARC-F)

Oktober 2020

Review en invoer:
ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat (Spier- en peesaandoeningen)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Bewegingssysteem; Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De SARC-F is een instrument voor screening op het risico op sarcopenie en wordt ingezet voor het opsporen van hoog-risicopatiënten. Het instrument bestaat uit vijf eenvoudige vragen en is de eerste stap in de diagnostiek. Patiënten met 4 punten of meer hebben een verhoogd risico op sarcopenie.¹
- *Doelgroep* → patiënten die aangeven zich zwak te voelen, gevallen zijn, een lage loopsnelheid hebben of moeite hebben met het opstaan uit een stoel of met traplopen
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Malmstrom TK, Morley JE (2013)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → Visser M, Schaap LA (2019)¹

2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 5 vragen over de componenten:
kracht; hulp bij het lopen; opstaan uit een stoel; traplopen; vallen
- *Invulinstructie* → in te vullen door de patiënt zelf of mondeling af te nemen door (huis)arts/therapeut/verpleging
- *Meetniveau* → per item: wijze score (0-2); meetniveau ordinaal
0=geen; 1=enige; 2=veel of lukt niet
- *Meetniveau* → totaal: wijze score (0-10); meetniveau ordinaal
Berekening: de scores van de 5 items bij elkaar optellen.

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → niet bekend

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende reviews:

- Nawi SNM, Khaw KSf, Lim WS, Yu SC. Screening tools for sarcopenia in community-dwellers: a scoping review. 2019³
- Miller J, Wells L, Nwulu U, Currow D, Johnson MJ, Skipworth RJE. Validated screening tools for the assessment of cachexia, sarcopenia, and malnutrition: a systematic review. 2018⁴
- Ida S, Kaneko R, Murata K. SARC-F for screening of sarcopenia among older adults: a meta-analysis of screening test accuracy. 2018⁵

Verder staan er ook gegevens over de methodologische kwaliteit in:

- Kera T, Kawai H, Hirano H, Kojima M, Watanabe Y, et al. Limitations of SARC-F in the diagnosis of sarcopenia in community-dwelling older adults. 2020⁶
- Yang M, Lu J, Jiang J, Zeng Y, Tang H. Comparison of four sarcopenia screening tools in nursing home residents. 2019⁷
- Locquet M, Beaudart C, Reginster J-Y, Petermans J, Bruyère O. Comparison of the performance of five screening methods for sarcopenia. 2017⁸
- Malmstrom TK, Miller DK, Simonsick EM, Ferrucci L, Morley JE. SARC-F: a symptom score to predict persons with sarcopenia at risk for poor functional outcomes. 2016⁹
- Woo J, Leung J, Morley JE. Validating the SARC-F: a suitable community screening tool for sarcopenia? 2014¹⁰

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands, oorspronkelijk Engels
- *Benodigdheden* → vragenlijst, pen
- *Randvoorwaarden* → patiënt mag geen (ernstige) cognitieve problemen hebben
- *Benodigde tijd* → 5 min.
- *Gebruikershandleiding* → geen

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* →
Een score van 4 of hoger duidt op een hoog risico op sarcopenie.

8 *Overige gegevens*

- De SARC-F-vragenlijst is de meest gebruikte screeningtool voor sarcopenie. Omdat de sensitiviteit niet bevredigend is, zijn er twee aangepaste versies van de vragenlijst gepubliceerd: SARC-CalF (met kuitomtrek als extra item) en SARC-F+EBM (met leeftijd en Body Mass Index als extra items). De beide aangepaste versies hebben een betere sensitiviteit en diagnostische nauwkeurigheid.^{11,12,13}
- Een 3-item versie (SARC-F-3) is mogelijk niet geschikt voor het screenen van sarcopenie, aangezien het een significant lagere diagnostische nauwkeurigheid en sensitiviteit heeft dan de SARC-F.^{14,15}

9 *Literatuurlijst*

1. Visser M, Schaap LA, Hobbelen JSM, Perkisas S, Sipers WMWH. Sarcopenie: screening en diagnose: klinische les. *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*. 2020;164:D3824.
2. Malmstrom TK, Morley JE. Sarcopenia: the target population. *J Frailty Aging*. 2013;2(1):55-56.
3. Nawi SNM, Khow KSf, Lim WS, Yu SC. Screening tools for sarcopenia in community-dwellers: a scoping review. *Ann Acad Med Singap*. 2019 Jul;48(7):201-216.
4. Miller J, Wells L, Nwulu U, Currow D, Johnson MJ, Skipworth RJE. Validated screening tools for the assessment of cachexia, sarcopenia, and malnutrition: a systematic review. *Am J Clin Nutr*. 2018 Dec 1;108(6):1196-1208.
5. Ida S, Kaneko R, Murata K. SARC-F for screening of sarcopenia among older adults: a meta-analysis of screening test accuracy. *J Am Med Dir Assoc*. 2018 Aug;19(8):685-689.
6. Kera T, Kawai H, Hirano H, Kojima M, Watanabe Y, Motokawa K, Fujiwara Y, Osuka Y, Kojima N, Kim H, Ihara K, Obuchi S. Limitations of SARC-F in the diagnosis of sarcopenia in community-dwelling older adults. *Arch Gerontol Geriatr*. 2020 Mar-Apr;87:103959.
7. Yang M, Lu J, Jiang J, Zeng Y, Tang H. Comparison of four sarcopenia screening tools in nursing home residents. *Aging Clin Exp Res*. 2019 Oct;31(10):1481-1489.
8. Locquet M, Beudart C, Reginster J-Y, Petermans J, Bruyère O. Comparison of the performance of five screening methods for sarcopenia. *Clin Epidemiol*. 2017 Dec 29;10:71-82.
9. Malmstrom TK, Miller DK, Simonsick EM, Ferrucci L, Morley JE. SARC-F: a symptom score to predict persons with sarcopenia at risk for poor functional outcomes. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2016 Mar;7(1):28-36.

10. Woo J, Leung J, Morley JE. Validating the SARC-F: a suitable community screening tool for sarcopenia? *J Am Med Dir Assoc*. 2014 Sep;15(9):630-634.
11. Barbosa-Silva TG, Menezes AMB, Bielemann RM, Malmstrom TK, Gonzalez MC. Enhancing SARC-F: improving sarcopenia screening in the clinical practice. *J Am Med Dir Assoc*. 2016 Dec 1;17(12):1136-1141.
12. Kurita N, Wakita T, Kamitani T, Wada O, Mizuno K. SARC-F validation and SARC-F+EBM derivation in musculoskeletal disease: the SPSS-OK study. *J Nutr Health Aging*. 2019;23(8):732-738.
13. Krzyminska-Siemaszko R, Deskur-Smielecka E, Kaluzniak-Szymanowska A, Lewandowicz M, Wieczorowska-Tobis K. Comparison of diagnostic performance of SARC-F and its two modified versions (SARC-CalF and SARC-F+EBM) in community-dwelling older adults from Poland. *Clin Interv Aging*. 2020 Apr 28;15:583-594.
14. Yang M, Hu X, Xie L, Zhang L, Zhou J, et al. SARC-F for sarcopenia screening in community-dwelling older adults: are 3 items enough? *Medicine (Baltimore)*. 2018 Jul;97(30):e11726.
15. Woo J, Yu R, Leung J. A 3-item SARC-F. *J Am Med Dir Assoc*. 2018 Mar;19(3):223-228.