

## Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

### STarT Back (Screening) Tool (SBST / SBT)

December 2021

Review: E van Engelen

R Van Heugten

Invoer: ML Bokhorst

#### 1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
<b>Lichaamsregio</b>	Wervelkolom
<b>Aandoening (ICD)</b>	Bewegingsapparaat
<b>Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)</b>	Sensorische functies en pijn

- *Korte beschrijving* → De SBT is een screeningsinstrument voor gebruik bij patiënten met aspecifieke lage rugklachten in de eerste lijn. Aan de hand van 9 vragen wordt een inschatting gemaakt van het psychosociale aspect van de rugklachten en er wordt een indruk verkregen over de kans op het ontwikkelen van persisterende invaliderende lage rugpijn. Tenslotte geeft de uitslag richting aan de te volgen behandelstrategie door de patiënten in te delen in subgroepen.<sup>1-3</sup>
- *Doelgroep* → patiënten met aspecifieke lage rugklachten
- *Auteur* →
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Hill JC (2007)<sup>1,2</sup>
  - ✓ *Nederlandse versie* → van Hooff M, van Lankveld W, Anderson P, van Hartingsveld F, Ostelo R (2011)<sup>3</sup>

#### 2 Doel van het meetinstrument

- Screening
- Inventariserend

### **3**      ***Soort / vorm van het meetinstrument***

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 9 items
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door de patiënt over de laatste 2 weken
- *Meetniveau* → per item: wijze score (2-puntsschaal); meetniveau binominaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (0-9); meetniveau ordinaal

### **4**      ***Verkrijgbaarheid***

- *Opvraagbaar bij* → [www.meetinstrumentenzorg.nl](http://www.meetinstrumentenzorg.nl)
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

### **5**      ***Methodologische kwaliteit***

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn te vinden in de volgende reviews:

- Al Zoubi F, Eilayyan O, Mayo N, Bussi eres A. Evaluation of cross-cultural adaptation and measurement properties of STarT Back Screening Tool: a systematic review. 2017<sup>4</sup>
- Kenny D, Ball J, Bloxham C, Cashmore, Dick F, Kannan P, Baxter D, Mani R. An evaluation of the psychometric properties of the STarT Back Screening Tool: a systematic review. 2015<sup>5</sup>

Gegevens over de methodologische kwaliteit van de Nederlandstalige versie zijn te vinden in de volgende studie:

- Bier J, Ostelo R, van Hooff M, Koes B, Verhagen A. Validity and reproducibility of the STarT Back Tool (Dutch version) in patients with low back pain in primary care settings. 2017<sup>6</sup>

### **6**      ***Hanteerbaarheid / feasibility***

- *Taal* → origineel Engels, vertaling Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

## 7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* →

De SBT categoriseert patiënten op basis van de totaalscore en psychosociale subschaal scores (Q 5-9) (zie flowdiagram opgenomen in de vragenlijst):

- laag risico (totaalscore 0-3)
  - = enkele prognostische factoren zijn aanwezig
- middelgroot risico (totaal score  $\geq 4$ , psychosociale subschaal score  $\leq 3$ )
  - = fysieke en psychosociale factoren zijn aanwezig, maar geen hoog niveau van psychosociale factoren
- hoog risico (totaal score  $\geq 4$ , psychosociale subschaal score  $\geq 4$ )
  - = hoge niveaus van psychosociale prognostische factoren zijn aanwezig met of zonder fysieke factoren<sup>7</sup>

## 8 *Overige gegevens*

- De uitslag geeft richting aan de te volgen behandelstrategie door de patiënten in te delen in subgroepen (laag, gemiddeld en hoog). De opzet van het programma is uitgewerkt in het artikel van Hay et al. (2008)<sup>7</sup>. De resultaten van de interventies zijn beschreven in het artikel van Hill et al. (2011).<sup>2</sup>
- De SBST is opgenomen in de database Rehabilitation Measures:  
<https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/start-back-screening-tool>.
- Meer gegevens over de SBST zijn terug te vinden bij: <https://startback.hfac.keele.ac.uk/>
- Er bestaat een aangepaste versie van de SBST, de modified STarT Back Tool (mSBT). Hiervoor is de formulering van de STarT Back Tool-items gewijzigd, om zodoende het gebruik van de tool te vergemakkelijken in andere regio's met musculoskeletale pijn.<sup>8,9,10</sup>

## 9 *Literatuurlijst*

1. Hill JC, Dunn KM, Lewis M, Mullis R, Main CJ, Foster NE, Hay EM. A primary care back pain screening tool: identifying patient subgroups for initial treatment. *Arthritis Rheum.* 2008;59:632-641.
2. Hill JC, Whitehurst DG, Lewis M, Bryan S, Dunn KM, Foster NE, konstantitou K, Main CJ, Mason E, Somerville S, Sowden G, Vohora K, Hay EM. Comparison of stratified primary care management for low back pain with current best practice (STarT Back): a randomized controlled trial. *Lancet.* 2011;378:1560-1571.
3. KNGF. *Fysiopraxis.* 2013;4:32-3
4. Al Zoubi F, Eilayyan O, Mayo N, Bussi eres A. Evaluation of Cross-Cultural Adaptation and Measurement Properties of STarT Back Screening Tool: A Systematic Review. 2017. *J Manipulative Physiol Ther.* 2017 Oct;40(8):558-572. doi: 10.1016/j.jmpt.2017.07.005
5. Kenny D, Ball J, Bloxham C, Cashmore, Dick F, Kannan P, Baxter D, Mani R. An evaluation of the psychometric properties of the STarT Back Screening Tool—a systematic review. 2015. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2015.03.1799>
6. Bier J, Ostelo R, van Hooff M, Koes B, Verhagen A. Validity and Reproducibility of the STarT Back Tool (Dutch Version) in Patients With Low Back Pain in Primary Care Settings. 2017. *Phys Ther.* 2017 May 1;97(5):561-570. doi: 10.1093/ptj/pzx023
7. Hay EM, Dunn KM, Hill JC, et al. A randomized clinical trial of subgrouping and targeted treatment for low back pain compared with best current care: the STarT Back Trial Study Protocol. *BMC Musculoskelet Disord.* 2008;9:58.
8. Hill JC, Afolabi EK, Lewis M, et al. Does a modified STarT Back Tool predict outcome with a broader group of musculoskeletal patients than back pain?: secondary analysis of cohort data. *BMJ Open.* 2016;6:e012445.
9. Butera KA, Lentz TA, Beneciuk JM, et al. Preliminary evaluation of a modified STarT back screening tool across different musculoskeletal pain conditions. *Phys Ther.* 2016;96: 1251–1261.
10. Bier JD, Ostelo RWJG, Koes BW, Verhagen AP. Validity and reproducibility of the modified STarT Back Tool (Dutch version) for patients with neck pain in primary care. *Musculoskelet Sci Pract.* 2017 Oct;31:22-29.