

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Zung Self-Rating Depression Scale ((Z)SDS)

December 2021

Review: MJH Jungen
HAWB Van Heugten
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Psychische stoornissen (Geestelijk welbevinden)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mentale functies

- *Korte beschrijving* → De SDS heeft tot doel het meten van de ernst van de depressieve symptomen. De vragenlijst is gebruiksvriendelijk en bestaat uit 20 items die betrekking hebben op verschillende kenmerken van depressie. De helft van de vragen is positief geformuleerd en de andere helft is negatief geformuleerd.^{1,2}
- *Doelgroep* → volwassenen met een depressie^{1,2}
- *Auteur*:
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Zung WWK (1965)^{1,2}
 - ✓ *Nederlandse versie* → Dijkstra P (1973)³

2 Doel van het meetinstrument

- Evaluatief / effectiviteit

3 Soort / vorm van het meetinstrument

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 20 items, die elk betrekking hebben op een specifiek kenmerk van depressie²
- *Invulinstructie* →
- *Meetniveau* → per item²: wijze score (1-4); meetniveau nominaal
- *Meetniveau* → totaalscore²: wijze score (20-80); meetniveau nominaal
De scores per item worden opgeteld en gedeeld door 0,8.

4 **Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → nee

5 **Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende reviews:

- Shunmugasundaram Ch, Rutherford C, Butow P, Sundaresan P, Dhillon H. What are the optimal measures to identify anxiety and depression in people diagnosed with head and neck cancer (HNC): a systematic review. 2020⁴
- Cassidy S, Bradley L, Bowen E, Wigham S, Rodgers J. Measurement properties of tools used to assess depression in adults with and without autism spectrum conditions: a systematic review. 2018⁵
- Haywood K, Brett J, Tutton E, Staniszevska S. Patient-reported outcome measures in older people with hip fracture: a systematic review of quality and acceptability. 2017⁶
- Seiler A, MSc, Klaghofer R, Ture M, Komossa K, Martin-Soelch C, Jenewein J. A systematic review of health-related quality of life and psychological outcomes after lung transplantation. 2016⁷
- Roy T, Lloyd CE, Pouwer F, Holt RIG, Sartorius N. Screening tools used for measuring depression among people with type 1 and type 2 diabetes: a systematic review. 2012⁸
- Hermans H, Evenhuis HM. Characteristics of instruments screening for depression in adults with intellectual disabilities: systematic review. 2010⁹
- Perez-Achiaga N, Nelson S, Hassiotis A. Instruments for the detection of depressive symptoms in people with intellectual disabilities: a systematic review. 2009¹⁰
- Delville CL, McDougall G. A systematic review of depression in adults with heart failure: instruments and incidence. 2008¹¹

6 **Hanteerbaarheid / feasibility**

- *Taal* → Engels, Nederlands, Spaans, Chinees, Japans en Iraans, Fins, Italiaans^{12,13,14}
- *Benodigdheden* → vragenlijst
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja, beperkt, via [Google books](https://books.google.nl/)

7 **Normgegevens**

- *Uitkomstklassen en normgegevens*¹ →
Welke klassen¹³:
<50 = normaal
50-59 = milde depressie
60-69 = matige tot “marked” depression
70 en hoger = ernstige depressie

8 *Overige gegevens*

- COTAN-beoordeling: ja¹⁵
- Er is een 10-item versie ontwikkeld door Tucker, Ogle, Davison en Eilenberg in 1986.¹³
- Schotte et al. (1996) concludeerden dat er een bias is in de construct validity. De negatief geformuleerde items zorgen volgens de onderzoekers voor een hogere gemiddelde score.²
- Er is een verkorte versie ontwikkeld, namelijk de Zung-12. Het is volgens de auteurs een valide en betrouwbaar instrument (Cronbach's α 0.85, n=237).¹⁶

9 *Literatuurlijst*

1. Zung WW. A self-rating depression scale. Archives of general psychiatry. 1965;12:63-70.
2. Zung Self-rating Depression Scale. Belgian Screening Tools. Available from: http://www.best.ugent.be/BEST3_NL/nederlands_schalen_thema_s_depressie1.html [Geraadpleegd 2012 december 18].
3. Dijkstra P. Een vergelijking van de zelfbeoordelingsschaal voor depressie van Zung en de D-schaal van de MMPI in een poliklinische setting. In: AP Cassee, PE Boeke, JT Barendregt (Eds.). Klinische psychologie in Nederland 2. Deventer: Van Loghun Slaterus, 1973.
4. Shunmugasundaram Ch, Rutherford C, Butow P, Sundaresan P, Dhillon H. What are the optimal measures to identify anxiety and depression in people diagnosed with head and neck cancer (HNC): a systematic review. J Patient Rep Outcomes. 2020 Apr 23;4(1):26.
5. Cassidy S, Bradley L, Bowen E, Wigham S, Rodgers J. Measurement properties of tools used to assess depression in adults with and without autism spectrum conditions: a systematic review. Autism Research. 2018 May;11(5):738-754.
6. Haywood K, Brett J, Tutton E, Staniszewska S. Patient-reported outcome measures in older people with hip fracture: a systematic review of quality and acceptability. Qual Life Res. 2017;26:799-812.
7. Seiler A, Klaghofer R, Ture M, Komossa K, Martin-Soelch C, Jenewein J. A systematic review of health-related quality of life and psychological outcomes after lung transplantation. Journal of Heart and Lung Transplantation. 2016 Feb;35(2):195-202.
8. Roy T, Lloyd CE, Pouwer F, Holt RIG, Sartorius N. Screening tools used for measuring depression among people with type 1 and type 2 diabetes: a systematic review. Diabetic medicine. 2012 Feb;29(2):164-175.
9. Hermans H, Evenhuis HM. Characteristics of instruments screening for depression in adults with intellectual disabilities: systematic review. Research in developmental disabilities. 2010 Nov-Dec;31(6):1109-1120.
10. Perez-Achiaga N, Nelson S, Hassiotis A. Instruments for the detection of depressive symptoms in people with intellectual disabilities: a systematic review. Journal of intellectual disabilities. 2009 Mar;13(1):55-76.
11. Delville CL, McDougall G. A systematic review of depression in adults with heart failure: instruments and incidence. Issues in mental health nursing. 2008 Sep;29(9):1002-1017.
12. De Jonghe J, Baneke J. The zung self-rating depression scale: a replication study on reliability, validity and prediction. Psychological reports. 1989 Jun;64(3):833-834.
13. Zung-self rating depression scale. Available from: <http://books.google.nl/books?id=kckLDgTQ1kgC&pg=PA120&lpg=PA120&dq=zung+self-rating+depression+scale+manual&source=bl&ots=QwQZ007vxJ&sig=2wOIPSAquieenmLcuEecEr2PzT4&hl=nl&sa=X&ei=Mi31UIr7BMW10QW0gIHAAw&ved=0CHQQ6AEwCQ#v=onepage&q=zung%20self-rating%20depression%20scale%20manual&f=false>. [Geraadpleegd 2013 januari 15].

14. Schrag A, Barone P, Brown RG, et al. Depression rating scales in Parkinson's disease: critique and recommendations. *Movement disorders*. 2007 Jun 15;22(8):1077-1092.
15. Depressie vragenlijst. Available from: <http://hulpgids.nl/testen/depressie-vragenlijst.html> [Geraadpleegd 2012 december 18].
16. Hulstijn EM, Deelman BG, de Graaf A, Berger H. The Zung-12: a questionnaire for depression in the elderly. *Tijdschrift voor gerontology en geriatrie*. 1992 Jun;23(3):85-93.