



Zelfmanagementondersteuning in de praktijk

SEPSS-PT-vragenlijst

SEPSS-PT = Self-Efficacy and Performance in Self-management
Support for physiotherapists

Deze vragenlijst brengt in kaart wat u kunt en doet op het gebied van zelfmanagementondersteuning in de praktijk. Denk bij het invullen graag aan de cliënten die u de afgelopen week heeft gezien.

Wat kunt u en wat doet u in de praktijk?



Deze vragenlijst is ontwikkeld in het kader van het PROZA-project rondom persoonsgerichte zelfmanagementondersteuning met samenwerkingspartners; www.hr.nl/PROZA.

Voor beschrijving van ontwikkeling en validering, zie: Feleus A, Wevers L, Schiphof D, Verhoef J, van Hooft S, van Staa A. Content Validation and Psychometric Evaluation of the Self-efficacy and Performance in Self-management Support Instrument for Physiotherapists. Arch Phys Med Rehabil. 2024; Jan;105(1):49-58. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2023.06.008>. Epub 2023 Jun 27.

1. De volgende vragen gaan over het bespreken van ervaringen van de cliënt met zijn aandoening. Kruis steeds aan in hoeverre u denkt dat u dit kunt en daarna hoe vaak u dit doet.

1.1	De cliënt vragen wat hij weet over zijn aandoening of klacht	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.2	De cliënt vragen naar de invloed van de aandoening of klacht op het uitvoeren van zijn activiteiten (wonen, werk, vrije tijd).	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.3	De cliënt vragen naar zijn bewegeschiedenis en overtuigingen over bewegen en oefenen.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.4	De cliënt vragen wat hij verwacht van het leven met de aandoening of klacht in de (nabije) toekomst.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.5	De cliënt vragen wat hij zelf kan en wil doen in het behandeltraject.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.6	De cliënt vragen naar aanwezige motivatie en discipline om de aandoening of klacht in zijn leven in te passen.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.7	De cliënt vragen hoeveel vertrouwen hij heeft dat hij kan omgaan met zijn aandoening of klacht.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.8	De cliënt vragen hoe hij zijn emoties over de aandoening of klacht met zijn omgeving kan delen.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. De volgende vragen gaan over hoe u voorlichting geeft aan cliënten. Kruis steeds aan in hoeverre u denkt dat u dit kunt en daarna hoe vaak u dit doet.

2.1	Bij elk contact vragen welke informatie de cliënt nodig heeft.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.2	Toestemming vragen aan de cliënt om informatie of advies te geven.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.3	De cliënt voorlichting en instructie geven over de aandoening of klacht (bijvoorbeeld over de behandeling, de voorkomende klachten en een gezonde leefstijl).	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.4	De cliënt de informatie die ik heb gegeven terug laten vertellen (teachback-methode).	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet <input type="checkbox"/>	Onvoldoende <input type="checkbox"/>	Redelijk <input type="checkbox"/>	Voldoende <input type="checkbox"/>	Heel goed <input type="checkbox"/>
Ik doe dit		Nooit <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Regelmatig <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Altijd <input type="checkbox"/>

2.5	Met de cliënt verkennen wat de balans is tussen belasting en belastbaarheid.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet <input type="checkbox"/>	Onvoldoende <input type="checkbox"/>	Redelijk <input type="checkbox"/>	Voldoende <input type="checkbox"/>	Heel goed <input type="checkbox"/>
Ik doe dit		Nooit <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Regelmatig <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Altijd <input type="checkbox"/>

2.6	De cliënt helpen om vragen te formuleren voor gesprekken met andere zorgverleners of bijvoorbeeld de werkgever.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet <input type="checkbox"/>	Onvoldoende <input type="checkbox"/>	Redelijk <input type="checkbox"/>	Voldoende <input type="checkbox"/>	Heel goed <input type="checkbox"/>
Ik doe dit		Nooit <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Regelmatig <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Altijd <input type="checkbox"/>

2.7	In overleg met de cliënt de familie en naasten betrekken bij het geven van voorlichting en instructie.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet <input type="checkbox"/>	Onvoldoende <input type="checkbox"/>	Redelijk <input type="checkbox"/>	Voldoende <input type="checkbox"/>	Heel goed <input type="checkbox"/>
Ik doe dit		Nooit <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Regelmatig <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Altijd <input type="checkbox"/>

3. De volgende vragen gaan over hoe u het individuele behandelplan vormgeeft en bespreekt samen met cliënten. Kruis steeds aan in hoeverre u denkt dat u dit kunt en daarna hoe vaak u dit doet.

3.1	Met de cliënt zoeken naar eerdere positieve ervaringen met het bereiken van doelen.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet <input type="checkbox"/>	Onvoldoende <input type="checkbox"/>	Redelijk <input type="checkbox"/>	Voldoende <input type="checkbox"/>	Heel goed <input type="checkbox"/>
Ik doe dit		Nooit <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Regelmatig <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Altijd <input type="checkbox"/>

3.2	De cliënt prioriteiten laten stellen bij het opstellen van betekenisvolle doelen.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet <input type="checkbox"/>	Onvoldoende <input type="checkbox"/>	Redelijk <input type="checkbox"/>	Voldoende <input type="checkbox"/>	Heel goed <input type="checkbox"/>
Ik doe dit		Nooit <input type="checkbox"/>	Soms <input type="checkbox"/>	Regelmatig <input type="checkbox"/>	Vaak <input type="checkbox"/>	Altijd <input type="checkbox"/>

3.3	Samen met de cliënt een plan opstellen over hoe de cliënt aan de doelen gaat werken.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.4	De doelen en afspraken vastleggen in het cliëntendossier.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.5	De cliënt helpen om een besluit te nemen samen met mij en/of de andere zorgverleners over de behandeling.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.6	Herkennen van onzekerheid bij de cliënt over het nemen van een besluit over de behandeling.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Hieronder volgen enkele vragen over hoe u cliënten ondersteunt bij het omgaan met dagelijkse problemen door zijn aandoening. Kruis steeds aan in hoeverre u denkt dat u dit kunt en daarna hoe vaak u dit doet.

4.1	De cliënt aanmoedigen om zo veel mogelijk dagelijkse activiteiten zelf uit te voeren.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.2	De cliënt functionele oefeningen op maat geven (wonen, werk, vrije tijd) om gezond beweeggedrag te stimuleren.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.3	Stimuleren van het plezier in oefenen bij de cliënt.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.4	Ondersteunen bij het inzetten van persoonlijke coping skills.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.5	De cliënt assisteren om zijn eigen gezondheid en lichamelijke reacties te monitoren en te managen (bijv. dagboekje, bewegapps).	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.6	Met de cliënt bespreken van wie hij dagelijkse ondersteuning kan krijgen bij het uitvoeren van activiteiten (familie, vrienden, netwerk).	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. De volgende vragen gaan over het regelen van het vervolg van de zorg. Kruis steeds aan in hoeverre u denkt dat u dit kunt en daarna hoe vaak u dit doet.

5.1 Samen met de cliënt evalueren hoe het individuele behandelplan verloopt.	Ik denk dat ik dit kan				
	Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ik doe dit				
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.2 Informeren van andere betrokken zorgverleners en/of welzijnsprofessionals en met hen afstemmen.	Ik denk dat ik dit kan				
	Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ik doe dit				
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.3 De cliënt de mogelijkheid bieden om op een laagdrempelige manier tussendoor contact op te nemen.	Ik denk dat ik dit kan				
	Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ik doe dit				
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.4 De cliënt op afstand begeleiden met behulp van ondersteunende hulpmiddelen zoals E-health of telefonisch consult.	Ik denk dat ik dit kan				
	Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ik doe dit				
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.5 Als afgesproken, zelf tussendoor contact opnemen met de cliënt om zijn gezondheid te bespreken en eventuele knelpunten op te lossen.	Ik denk dat ik dit kan				
	Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ik doe dit				
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.6 Bespreken van de mogelijkheden van de cliënt om de afgesproken beweegdoelen vol te houden.	Ik denk dat ik dit kan				
	Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ik doe dit				
	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.7	Met de cliënt bespreken welke mogelijkheden er zijn als er behoefte is aan nazorg.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. De volgende vragen gaan over specifieke competenties bij het ondersteunen van zelfmanagement. Kruis steeds aan in hoeverre u denkt dat u dit kunt en daarna hoe vaak u dit doet.

6.1	De ervaringskennis van de cliënt accepteren als waardevolle informatie en dit meenemen in het behandelplan.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.2	Rekening houden met de (culturele) achtergrond van de cliënt.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.3	Samen met de cliënt bepalen hoeveel regie ik eventueel van hem overneem.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.4	De keuze van de cliënt uitgangspunt laten zijn voor de behandeling, ook als deze medisch gezien niet ideaal is.	Ik denk dat ik dit kan				
		Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Ik doe dit				
		Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.5 Begrip tonen wanneer de cliënt niet slaagt in het bereiken van de vooraf opgestelde doelen.

Ik denk dat ik dit kan				
Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe dit				
Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.6 Op mijn eigen handelen reflecteren.

Ik denk dat ik dit kan				
Helemaal niet	Onvoldoende	Redelijk	Voldoende	Heel goed
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe dit				
Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>