

Shoulder Function Assessment (SFA)

Patiënt: _____

Datum: _____

A.	Pijn bij bewegen*					
	_____		_____			
	geen pijn		maximale pijn			
	Pijn bij rust*					
	_____		_____			
	geen pijn		maximale pijn			
						_____ punten (max. 20 punten)
B.	Activiteiten van het dagelijks leven					
		zonder probleem (5 pnt)	weinig moeite (3 pnt)	veel moeite (2 pnt)	met hulp (1pnt)	onmogelijk (0 pnt)
	aankleden					
	haar kammen					
	andere oksel wassen					
	toilet gebruik					
						_____ punten (max. 20 punten)
C.	Range of motion					
	Totale abductie, actief: 1 punt per 10° beweging (maximaal 18 punten)					_____ punten
	Gecombineerde beweging (max. 12 pnt.)	mogelijk (6 pnt.)	gedeeltelijk mogelijk (3 pnt.)	onmogelijk (0 pnt.)		
	Hand op het hoofd, elleboog achterwaarts					
	Hand op het hoofd, elleboog voorwaarts					
					_____ punten (max. 30 punten)	
Totaal A t/m C						_____ punten (max. 70 punten)

* helemaal geen pijn = 10 punten; max. pijn = 0 punten

De totaalscore varieert tussen 0 punten (zeer beperkte schouderfunctie) en 70 punten (volledige schouderfunctie)