

**S2 Appendix. The Dutch version of the STarT MSK tool (including scoring method).**

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Denk bij het beantwoorden van de vragen 1-9 alleen aan de laatste 2 weken:**

***Pijnintensiteit***

1. Gemiddeld genomen, hoe hevig was uw pijn (waarbij 0 betekent “geen pijn” en 10 “ergste pijn denkbaar”)?

<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	0	0	1	1	2	2	3	3

*Kruis alstublieft één vakje aan bij elke onderstaande vraag*

	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>
	1	0

2. Voelt u zich vaak onzeker over hoe u met uw pijn moet omgaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Bent u in de laatste 2 weken veel gehinderd door uw pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bent u door uw pijn alleen in staat geweest korte afstanden te lopen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Heeft u hinderlijke gewrichts- of spierpijn gehad in meer dan één lichaamsdeel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Denkt u dat uw klacht lang zal aanhouden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Heeft u andere belangrijke gezondheidsproblemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Heeft u zich in de laatste 2 weken somber of depressief gevoeld door uw pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Heeft u het gevoel dat het voor iemand met uw klacht onveilig is om lichamelijk actief te zijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Heeft u uw huidige pijnklacht sinds 6 maanden of langer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Totaalscore:</b>	0-4 = Laag risico <input type="checkbox"/>	5-8 = Gemiddeld risico <input type="checkbox"/>
		9-12 = Hoog risico <input type="checkbox"/>