

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Skindex-29

April 2020

Review: E van Engelen

Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Huid
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Kwaliteit van leven (KvL, QoL)

- *Korte beschrijving* → De Skindex-29 is een dermatologie-specifieke vragenlijst. De vragenlijst beoordeelt het effect van de huidaandoening op zowel lichamelijk, psychisch als op sociaal vlak. Met deze lijst wordt beoordeeld in hoeverre een huidaandoening gedurende de afgelopen week de kwaliteit van leven beïnvloed heeft. De 29 vragen zijn verdeeld in 3 domeinen: symptomen, emoties en functioneren. Een hogere score komt overeen met een grotere impact op de kwaliteit van leven.^{1,2}
- *Doelgroep* → patiënten van 18 jaar en ouder met een huidaandoening^{1,2}
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Chren MM, et al (1996)³
 - ✓ *Nederlandse versie* → de Korte J, et al. (2003)³

2 Doel van het meetinstrument

Combinatie van:

- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 29 items, verdeeld over de volgende 3 domeinen^{2,4}:
 - Symptomen (7 items; vraag 1, 7, 10, 16, 19, 24, 27)
 - Emoties (10 items; vraag 3, 6, 9, 12, 13, 15, 21, 23, 26, 28)
 - Functioneren (12 items; vraag 2, 4, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 22, 25, 29, 30)Vraag 18 gaat over mogelijke bijwerkingen van de behandeling, maar wordt niet meegenomen in de scoring.
- *Invulinstructie* → ja, er is een korte beschrijving over de ervaringen in de afgelopen week²
- *Meetniveau* → per item: wijze score (5-puntsschaal); meetniveau ordinaal^{2,4}
- *Meetniveau* → per domein: wijze score: de punten per item worden opgeteld en gedeeld door het aantal ingevulde vragen in het betreffende domein; meetniveau ordinaal^{2,4}
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score: de punten per item worden opgeteld en gedeeld door het aantal ingevulde vragen; meetniveau ordinaal^{2,4}

Toelichting scoring: 0= nooit, 25= zelden, 50= soms, 75= vaak, 100= altijd

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → <https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/skindex>
- *Geschatte kosten* → - Na het invullen van een vragenlijst gratis te downloaden voor: studenten, artsen, klinische praktijk, niet-gesubsidieerd onderzoek; maak hiervoor een gratis basisaccount aan via: <https://eprovide.mapi-trust.org/register>
 - Voor gesubsidieerd onderzoek, zorgorganisaties, commerciële gebruikers en IT bedrijven kunnen er kosten zijn.
- *Copyright* → © MM Chren,1996

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan (o.a.) in de volgende reviews:

- Ogunsanya ME, Kalb SJ, Kabaria A, Chen S. A systematic review of patient-reported outcomes in patients with cutaneous lupus erythematosus. 2017⁶
- Bates AS, Davis CR, Takwale A, Knevil GJ. Patient-reported outcome measures in nonmelanoma skin cancer of the face: a systematic review. 2013⁷
- Both H, Essink-Bot ML, Busschbach J, Nijsten T. Critical review of generic and dermatology-specific health-related quality of life instruments. 2007⁸

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Engels¹, Nederlands
- *Benodigdheden* → vragenlijst
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → 5-10 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja, beschikbaar via: <https://docplayer.nl/19876454-Handleiding-nederlandstalige-skinindex-29-een-dermatologiespecifieke-kwaliteit-van-leven-vragenlijst.html>

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* →
Bij een totale score van ≥ 25 is er sprake van een milde invloed op uw kwaliteit van leven, bij een score van ≥ 32 een matige invloed en bij een score van ≥ 44 een ernstige invloed.²
- Het effect op lichamelijk, psychisch en sociaal kan ook apart (per domein) berekend worden (zie onderstaande tabel).

Tabel 1: normgegevens van de skindex-29

Mate van ernst	Symptomen	Emoties	Functioneren	Totaal
Mild	≥ 39	≥ 24	≥ 21	≥ 25
Matig	≥ 42	≥ 35	≥ 32	≥ 32
Ernst	≥ 52	≥ 39	≥ 37	≥ 44

8 *Overige gegevens*

- Er is tevens een Skindex ontwikkeld voor jongeren (12 tot 18 jaar), de Skindex-Teen. Deze bevat 21 items.⁹
- Er zijn verschillende versies ontwikkeld 62 items, 29 items en 16 items.⁵
- Het Huidfonds heeft een elektronische versie met een automatisch score systeem ontwikkeld. De antwoorden op de vragen en een visueel overzicht van de domein scores en totaal score in de vorm van grafiek zijn direct beschikbaar in printbare vorm.⁴

9 *Literatuurlijst*

1. Handleiding Nederlandstalige Skindex-29: een dermatologiespecifieke kwaliteit-van-leven vragenlijst. Stichting Aquamarijn; 2005. Beschikbaar via: <https://docplayer.nl/19876454-Handleiding-nederlandstalige-skindex-29-een-dermatologiespecifieke-kwaliteit-van-leven-vragenlijst.html> [Geraadpleegd op: 8 april 2020].
2. Onlinedermatologie.nl. Scoring Skindex-29: kwaliteit van leven vragenlijst. Beschikbaar via: database www.meetinstrumentenzorg.nl (onder 'Overige').
3. Chren MM, Lasek RJ, Quinn LM, Mostow EN, Zyzanski SJ. Skindex, a quality-of-life measure for patients with skin disease: reliability, validity, and responsiveness. *J Invest Dermatol.* 1996 Nov;107(5):707-713.
4. Prinsen CAC. Health-related quality of life in dermatology: measurement, interpretation and application. Amsterdam: University of Amsterdam; 2013. Available from: https://pure.uva.nl/ws/files/1755494/131572_13.pdf [Geraadpleegd op: 8 april 2020]
5. eProvide. Proqolid database: Skindex. Lyon: Mapi-trust. Available from: <https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/skindex> [Geraadpleegd op: 8 april 2020]
6. Ogunsanya ME, Kalb SJ, Kabaria A, Chen S. A systematic review of patient-reported outcomes in patients with cutaneous lupus erythematosus. *Br J Dermatol.* 2017 Jan;176(1):52-61.
7. Bates AS, Davis CR, Takwale A, Knepil GJ. Patient-reported outcome measures in nonmelanoma skin cancer of the face: a systematic review. *Br J Dermatol.* 2013 Jun;168(6):1187-1194.
8. Both H, Essink-Bot ML, Busschbach J, Nijsten T. Critical review of generic and dermatology-specific health-related quality of life instruments. *J Invest Dermatol.* 2007 Dec;127(12):2726-2739.
9. eProvide. Proqolid database: Skindex-Teen. Lyon: Mapi-trust. Available from: <https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/skindex-teen> [Geraadpleegd op: 8 april 2020]