

Nummer: [_ _ _ _ _]

TAAQOL

Vragenlijst

voor personen van 16 jaar en ouder

Wilt u eerst de vragen hieronder invullen?

Bent u een man of een vrouw?

man

vrouw

Wat is uw geboortedatum?

.....
(dag)

.....
(maand)

.....
(jaar)

Wat is de datum waarop u deze vragenlijst invult?

.....
(dag)

.....
(maand)

.....
(jaar)



INSTRUCTIE

Geachte heer/mevrouw,

De vragen in deze lijst hebben betrekking op allerlei aspecten van uw gezondheid.
U kunt de vragen beantwoorden door het antwoord aan te kruisen dat het beste bij u past.

Bijvoorbeeld zo:

Ondervond u de afgelopen maand belemmering bij:

Trappen oplopen?	<input checked="" type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> veel
1	Hoe erg of vervelend vond u dat?			
	<input type="checkbox"/> niet erg	<input type="checkbox"/> een beetje erg	<input type="checkbox"/> tamelijk erg	<input type="checkbox"/> heel erg

Indien iets niet helemaal goed ging, wordt u ook gevraagd hoe erg of vervelend u dat vond.
Dus, als u heeft aangegeven dat u "een beetje" belemmerd werd bij het trappen oplopen, kunt u vervolgens in het tweede gedeelte van de vraag aangeven hoe erg u dat vond.
Zo dus:

Ondervond u de afgelopen maand belemmeringen bij:

Trappen oplopen?	<input type="checkbox"/> niet	<input checked="" type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> veel
1	Hoe erg of vervelend vond u dat?			
	<input type="checkbox"/> niet erg	<input type="checkbox"/> een beetje erg	<input checked="" type="checkbox"/> tamelijk erg	<input type="checkbox"/> heel erg

Ondervond u de afgelopen maand belemmeringen bij:

Trappen oplopen

niet een beetje tamelijk veel

1

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Buigen / knielen / bukken

niet een beetje tamelijk veel

2

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Een halve kilometer lopen (bv. een paar straten)

niet een beetje tamelijk veel

3

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Tillen (bv boodschappen dragen)

niet een beetje tamelijk veel

4

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Ondervond u de afgelopen maand belemmering bij:

Papier knippen met een schaar

niet een beetje tamelijk veel

5

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Het dichtknopen van een blouse / overhemd

niet een beetje tamelijk veel

6

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Het openmaken van een conservenblikje

niet een beetje tamelijk veel

7

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

De deksel opendraaien van een potje

niet een beetje tamelijk veel

8

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Had u de afgelopen maand:

Moeite met aandachtig luisteren

niet

een beetje

tamelijk

veel

9

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Moeite met het onthouden van dingen

niet

een beetje

tamelijk

veel

10

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Moeite met geconcentreerd nadenken

niet

een beetje

tamelijk

veel

11

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Dat u afdwaalde in gedachten

niet

een beetje

tamelijk

veel

12

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Hoe vaak kwam het de afgelopen maand voor dat u:

Moeilijk in slaap kon komen

nooit soms vaak (bijna) altijd

13

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Onrustig sliep

nooit soms vaak (bijna) altijd

14

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

's Nachts veel wakker lag

nooit soms vaak (bijna) altijd

15

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Een goede nachtrust had

(bijna) altijd vaak soms nooit

16

Als u niet altijd een goede nachtrust had, hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Had u de afgelopen maand:

Rugpijn

nooit soms vaak (bijna) altijd

17

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Pijn / spanning in nek of schouders

nooit soms vaak (bijna) altijd

18

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Pijn in gewrichten / ledematen

nooit soms vaak (bijna) altijd

19

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Pijn in spieren

nooit soms vaak (bijna) altijd

20

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg een beetje erg tamelijk erg heel erg

Indien u daar behoefte aan had, was het voor u de afgelopen maand mogelijk om:

Vertrouwelijk met anderen te praten

vaak

soms

zelden

nooit

21

Als dat niet altijd mogelijk was,
hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Met andere mensen plezier te hebben

vaak

soms

zelden

nooit

22

Als dat niet altijd mogelijk was,
hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Vrienden te bezoeken

vaak

soms

zelden

nooit

23

Als dat niet altijd mogelijk was,
hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Een goed gesprek met anderen te hebben

vaak

soms

zelden

nooit

24

Als dat niet altijd mogelijk was,
hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Had u de afgelopen maand:

Moeite gehad met werk, studie of andere
dagelijkse activiteiten

niet

een beetje

tamelijk

veel

25

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Minder dan voorheen aan werk, studie of
andere dagelijkse activiteiten gedaan

niet

een beetje

tamelijk

veel

26

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Belemmeringen gehad om bepaald soort
werk, studie of andere dagelijkse
activiteiten te doen

niet

een beetje

tamelijk

veel

27

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Werk, studie of andere dagelijkse
activiteiten minder zorgvuldig gedaan

niet

een beetje

tamelijk

veel

28

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Minder dan voorheen aan seks gedaan

nee

een beetje

tamelijk

veel

29

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Minder bevrediging aan seks beleefd

nee

een beetje

tamelijk

veel

30

Hoe erg of vervelend vond u dat?

niet erg

een beetje erg

tamelijk erg

heel erg

Voelde u zich de afgelopen maand:

Energiek	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
31				
Moe	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
32				
Fit	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
33				
Snel uitgeput	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
34				
Vrolijk	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
35				
Verdrietig	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
36				
Opgewekt	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
37				
Boos	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
38				
Bezorgd	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
39				
Somber	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
40				
Agressief	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
41				
Gelukkig	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
42				
Driftig	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
43				
Blij	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
44				
Angstig	<input type="checkbox"/> niet	<input type="checkbox"/> een beetje	<input type="checkbox"/> tamelijk	<input type="checkbox"/> erg
45				

Hartelijk dank voor het invullen van deze lijst! Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben, dan kunt u die hieronder noteren.