

Toelichting van het meetinstrument

Timed Chair-Stand Test (TCST)

Parkinson specifiek

Maart 2023

Review: 1) E van Engelen
2) D Ummels
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Parkinson
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De Timed Chair-Stand Test (TCST) is een eenvoudige evaluatieve test om de spierkracht van ouderen te bepalen. Bij de TCST wordt de patiënt gevraagd om zo snel als mogelijk 5 keer op te staan van de stoel en vervolgens weer te gaan zitten, zonder dat daarbij de armen worden gebruikt. De fysiotherapeut neemt de tijd in seconden op. Bij de TCST opgenomen in de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson worden tevens zes testomstandigheden genoteerd en de algemene instructie is aangepast voor de ziekte van Parkinson.
- *Doelgroep* → patiënten met de ziekte van Parkinson
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Csuka M, McCarty DJ (1985)
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

**Generieke informatie over het meetinstrument treft u aan
in het originele toelichtingsformulier.**