

Testprotocol Trunk Impairment Scale

Voor het uitvoeren van de test zijn een behandelbank, een blokkussen (om 10 cm achter de patiënt te zetten bij item 3 van ‘statische zitbalans’) en een stopwatch nodig.

De uitgangshouding bij de 17 items is dezelfde. De patiënt zit op de rand van een behandelbank zonder arm- en rugondersteuning. De bovenbenen maken volledig contact met de behandelbank. De voeten worden op heupbreedte en plat op de grond geplaatst. De kniehoek is 90 graden. De armen rusten op de benen. Indien een verhoogde tonus in de paretische arm aanwezig is, wordt de positie van deze arm als uitgangshouding genoteerd. Hoofd en romp zijn in middenpositie.

Indien een patiënt een score ‘nul’ behaalt op het eerste test-item, dan wordt de totale score van de TIS ‘nul’. Elk test-item mag 3 keer afgenomen worden. De hoogste score wordt genoteerd. Oefening van een test-item voorafgaand aan de test wordt niet toegestaan.

De patiënt mag tussen de pogingen door gecorrigeerd worden. De test-items worden verbaal aan de patiënt uitgelegd en kunnen, indien nodig, worden voorgedaan door de testafnemer.

Testformulier Trunk Impairment Scale

Item	Statische zitbalans		
S.1	Uitgangshouding	Patiënt valt of houdt de uitgangshouding zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
		Als score = 0, dan totale TIS-score = 0	
S.2	Uitgangshouding Therapeut legt het niet-paretische been van de patiënt over het paretische been.	Patiënt valt of houdt de uitgangshouding zonder steun van de armen minder dan 10 sec. vol	0 punten
		Patiënt kan uitgangshouding 10 sec. volhouden	2 punten
S.3	Uitgangshouding Patiënt legt zelf het niet-paretische been over het paretische been	Patiënt valt	0 punten
		Patiënt kan de benen niet kruisen zonder steun van de armen op de behandelbank	1 punt

		Patiënt kruist de benen, maar verplaatst de romp hierbij meer dan 10 cm achterwaarts of assisteert de beweging met de eigen handen	2 punten
		Patiënt kruist de benen zonder rompverplaatsing of assistentie van de handen	3 punten
Totaal Statistische zitbalans			/ 7

Item	Dynamische zitbalans		
D.1	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd de behandelbank met de paretische elleboog aan te tikken (door het verkorten van de paretische zijde en verlengen van de niet-paretische zijde) en daarna terug te keren naar de uitgangspositie	Patiënt valt, heeft steun nodig van een arm of de elleboog raakt de behandelbank niet	0 punten
		Patiënt beweegt actief zonder hulp, elleboog raakt de behandelbank	1 punt
		Als score = 0, dan items 2 en 3 score = 0	
D.2	Herhaal item 1	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien Als score = 0, dan item 3 score = 0	1 punt
D.3	Herhaal item 1	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) heupabductie van contralaterale heup, 3) heupflexie (als de elleboog de behandelbank raakt verder dan de proximale helft van het femur), 4) knie flexie, 5) wegglijden van de voeten	0 punten

		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt
D.4	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd de behandelbank met de niet-paretische elleboog aan te tikken (door het verkorten van de niet-paretische zijde en verlengen van de paretische zijde) en daarna terug te keren naar de uitgangspositie	Patiënt valt, heeft steun nodig van een arm of de elleboog raakt de behandelbank niet	0 punten
		Patiënt beweegt actief zonder hulp, elleboog raakt de behandelbank Als score = 0, dan items 5 en 6 score = 0	1 punt
D.5	Herhaal item 4	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien Als score = 0, dan item 6 score = 0	1 punt
D.6	Herhaal item 4	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) heupabductie van contralaterale heup, 3) heupflexie (als de elleboog de behandelbank raakt verder dan de proximale helft van het femur), 4) knie flexie, 5) wegglijden van de voeten	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt
D.7	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd het bekken op te tillen aan de	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/verlenging zien	0 punten

	paretische zijde (door verkorting van de paretische zijde en verlenging van de niet-paretische zijde) en daarna terug te keren naar de uitgangspositie	Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien Als score = 0, dan item 8 score = 0	1 punt
D.8	Herhaal item 7	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) afzetten met de ipsilaterale voet (hiel verliest contact met de grond)	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt
D.9	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd het bekken op te tillen aan de niet-paretische zijde (door verkorting van de niet-paretische zijde en verlenging van de paretische zijde) en daarna terug te keren naar de uitgangspositie	Patiënt laat geen of tegengestelde verkorting/ verlenging zien	0 punten
		Patiënt laat gewenste verkorting/verlenging zien Als score = 0, dan item 10 score = 0	1 punt
D.10	Herhaal item 9	Patiënt compenseert. Mogelijke compensaties zijn: 1) gebruik van een arm, 2) afzetten met de ipsilaterale voet (hiel verliest contact met de grond)	0 punten
		Patiënt beweegt zonder compensatie	1 punt
Totaal Dynamische zitbalans			/ 10

Item	Coördinatie		
C.1	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd de romp 6 keer te roteren (elke schouder/bovendeel romp)	Paretische zijde beweegt niet 3 keer naar voren	0 punten
		Rotatie is asymmetrisch	1 punt

	beweegt 3 keer voorwaarts), waarbij eerst de paretische schouder naar voren wordt gebracht. Het hoofd moet gefixeerd blijven in de uitgangshouding	Rotatie is symmetrisch Als score = 0, dan item 2 score = 0	2 punten
C.2	Herhaal item 1 binnen 6 seconden	Rotatie is asymmetrisch	0 punten
		Rotatie is symmetrisch	1 punt
C.3	Uitgangspositie Patiënt wordt geïnstrueerd bekken/lage rug 6 keer te roteren (elke knie beweegt 3 keer voorwaarts), waarbij eerst de paretische knie naar voren wordt gebracht. Het bovenste deel van de romp moet gefixeerd blijven in de uitgangshouding	Paretische zijde beweegt niet 3 keer naar voren	0 punten
		Rotatie is asymmetrisch	1 punt
		Rotatie is symmetrisch Als score = 0, dan item 4 score = 0	2 punten
C.4	Herhaal item 3 binnen 6 seconden	Rotatie is asymmetrisch	0 punten
		Rotatie is symmetrisch	1 punt
Totaal Coördinatie			/ 6
TOTAAL Trunk Impairment Scale			/ 23

Referentie:

- van Peppen R, Kwakkel G, Hameling-van der Wel BC, editors, et al. KNGF-richtlijn Beroerte. Amersfoort: Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF); 2004.