Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Tampa Schaal voor Kinesiofobie (TSK)

December 2022

Review: 1) E van Engelen
2) PAW Lahoye
Invoer: M Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Wervelkolom; Overige
Aandoening (ICD)	Bewegingsapparaat; Psychische stoornissen
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Sensorische functies en pijn; Mentale functies

- *Korte beschrijving* → De Tampa Schaal voor Kinesiofobie is een vragenlijst die een indruk geeft van de mate van pijngerelateerde vrees bij patiënten met lage rugpijn (LRP) of fibromyalgie. Met deze vragenlijst kan worden geïnventariseerd of het activiteitenniveau van de patiënt beïnvloed wordt door vrees voor letsel/weefselschade met vermijdingsgedrag als gevolg. De vragenlijst bestaat uit 17 items waarbij een hogere score staat voor een hogere mate van bewegingsvrees.[1,2]

- *Doelgroep* → patiënten met (sub)acute en chronische lage rugpijn (LRP) en fibromyalgie

- *Auteur:*
  - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Miller RP, et al (1991)[3]
  - ✓ *Nederlandse versie* → Vlaeyen JWS, et al (1995)[1]

2 Doel van het meetinstrument

- Prognostisch
- Evaluatief / effectiviteit
- Inventariserend

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → totaal 17 items
- *Invulinstructie* → bij de gegeven uitspraken de mate van overeenstemming omcirkelen
  De score van de 4 omkeer items 4, 8, 12, en 16 omkeren (score 1 wordt 4, score 2 wordt 3 etc)
- *Meetniveau* → per item: wijze score (1-4); meetniveau ordinaal
- *Meetniveau* → totaalscore: wijze score (17-68); meetniveau ordinaal[5]
  ≤ 37 geen vreesachtigheid
  > 37 wel vreesachtigheid

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan o.a. in de volgende reviews:

- Lundberg M, Grimby-Ekman A, Verbunt J, Simmonds MJ. Pain-related fear: a critical review of the related measures. 2011[6]
- Chapman JR, Norvell DC, Hermsmeyer JT, Bransford RJ, DeVine J, McGirt MJ, et al. Evaluating common outcomes for measuring treatment success for chronic low back pain. 2011[7]

Verdere gegevens over de methodologische kwaliteit zijn te vinden in:

- Rosenbloom BN, et al. Fear of movement in children and adolescents undergoing major surgery: a psychometric evaluation of the Tampa Scale for Kinesiophobia. 2020[8]
- Kese B, et al. Validity and reliability of the Tampa Kinesiophobia-Fatique Scale in patiens with multiple sclerosis. 2022[9]
- Hoeve N, et al. Assessing changes in fear of movement in patients attending cardiac rehabilitation: responsiveness of the TSK-NL heart questionnaire. 2022[10]
- Mesaroli G, et al. Sensibility and measurement properties of the Tampa Scale of Kinesiophobia to measure fear of movement in children and adults in surgical settings. 2022[11]

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Origineel Engels en Nederlandse vertaling
- *Benodigdheden* → invulformulier
- *Randvoorwaarden* → persoon moet alleen, zonder hulp van anderen, de vragen invullen
- *Benodigde tijd* → ongeveer 5-10 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee[1]

7 *Normgegevens*

- *Uitkomstklassen en normgegevens* →
  Totale TSK:
  In populaties met chronische LRP patiënten varieert de mediaan/gemiddelde tussen 36 en 44.[1,2,12]
  Bij patiënten met fibromyalgie is de mediaan 36 (n=119).[13]
  Bij patiënten met acute LRP is de mediaan/het gemiddelde 36 (n=176).[5]

  Factoren TSK:
  Harm factor: acute LRP populatie, n=544, gemiddelde=10.5 (SD=3.7).[4]
  Activity avoidance factor: acute LRP populatie, n=544, gemiddelde=16.9 (SD=4.1).[1,2,12]

8 *Overige gegevens*

- Er zijn nog drie gemodificeerde versies van de TSK beschikbaar:
  Versie A bevat 13-items en de items 4,8,12,16 worden niet gesteld.
  Versie B omvat 11-items en de items 4,8,9,12,14,16 worden niet gesteld.
  Versie C omvat 4-items, hier worden alleen de items 3,6,7 en 11 gesteld.[14]
- Voor een aantal aandoeningen zijn aangepaste versies ontwikkeld:
  Parkinson: TSK-PD[15]
  Temporomandibular disorders: TSK-TMD[16]
  Fatigue: TSK-F[17]
  Heart: TSK-Heart[18] (NL-versie beschikbaar via www.meetinstrumentenzorg.nl)
- TSK-11 en TSK-7 kunnen helpen bij het vereenvoudigen van vragenlijsten in chronische pijn centra waar meerdere uitkomstmaten worden gebruikt voor een volledige biopsychosociale beoordeling van patiënten.[19]
- De TSK-4 kan een adequate screening zijn van de angst voor pijnlijke bewegingen bij de zorg voor patiënten met problemen aan de bovenste extremiteit. Het gebruik van deze korte TSK kan de belasting van lange vragenlijsten helpen verminderen, terwijl rekening wordt gehouden met kinesiofobi en catastrofaal denken.[20]

9 *Literatuurlijst*

1. Vlaeyen JWS, Kole-Snijders AMJ, Boeren RGB, Eek HV. Fear of movement/(re)injury in chronic low back pain and its relation to behavioral performance. Pain. 1995 Sep;62(3):363-372.
2. Vlaeyen JWS, Kole-Snijders AMJ, Rotteveel AM, Ruesink R, Heuts PHTG. The role of fear of movement/(re)injury in pain disability. Journal of occupational rehabilitation. 1995;5(4):235-252.
3. Miller RP, Kori SH, Todd DD. The Tampa Scale: a measure of kinisophobia. Clinical journal of pain. 1991;7(1):51.
4. Swinkels-Meewisse IE, Roelofs J, Verbeek AL, Oostendorp RA, Vlaeyen JW. Fear of movement/(re)injury, disability and participation in acute low back pain. Pain. 2003 Sep;105(1-2):371-379.
5. Swinkels-Meewisse EJ, Swinkels RA, Verbeek AL, Vlaeyen JW, Oostendorp RA. Psychometric properties of the Tampa Scale for kinesiophobia and the fear-avoidance beliefs questionnaire in acute low back pain. Manual therapy. 2003 Feb;8(1):29-36.
6. Lundberg M, Grimby-Ekman A, Verbunt J, Simmonds MJ. Pain-related fear: a critical review of the related measures. Pain research and treatment. 2011;2011:494196.

7. Chapman JR, Norvell DC, Hermsmeyer JT, Bransford RJ, DeVine J, McGirt MJ, et al. Evaluating common outcomes for measuring treatment success for chronic low back pain. Spine. 2011;36(21 Suppl):S54-68.
8. Rosenbloom BN, Pagé MG, Isaac L, Campbell F, Stinson JN, Cribbie R, Katz J. Fear of movement in children and adolescents undergoing major surgery: a psychometric evaluation of the Tampa Scale for Kinesiophobia. European Journal of Pain. 2020 Nov;24(10):1999-2014.
9. Kese B, Salci Y, Yilmaz OT. Validity and reliability of the Tampa Kinesiophobia-Fatique Scale in patients with multiple sclerosis. Irish journal of medical science. 2023 Feb;192(1):285-290.
10. Hoeve N, Keesen P, Uijl I, Visser B, Kraaijenhagen RA, Sunamura M, Op Reimer WJM, Latour CHM, JØRSTAD HT, Berg-Emons HJG. Assessing changes in fear of movement in patients attending cardiac rehabilitation: responsiveness of the TSK-NL heart questionnaire. Journal of Rehabilitation Medicine. 2022 Aug 26;54.
11. Mesaroli G, Vader K, Rosenbloom BN, Birnie KA, Stinson J. Sensibility and measurement properties of the Tampa Scale of Kinesiophobia to measure fear of movement in children and adults in surgical settings. Disability and Rehabilitation. 2022 Jun 25;1-8.
12. Crombez G, Vlaeyen JWS, Heuts PHTG, Lysens R. Pain-related fear is more disabling than pain itself: evidence on the role of pain-related fear in chronic back pain disability. Pain. 1999 Mar;80(1-2):329-339.
13. Goubert L, Crombez G, Vlaeyen JWS, van Damme S, van den Broeck A, van Houdenhove B. De Tampaschaal voor Kinesiofobie: psychometrische karakteristieken en normering. Gedrag & gezondheid. 2000;28(2):54-62
14. Archer KR, Phelps KD, Seebach CL, Song Y, Riley LH, 3rd, Wegener ST. Comparative study of short forms of the Tampa Scale for Kinesiophobia: fear of movement in a surgical spine population. Archives of physical medicine and rehabilitation. 2012;93(8):1460-1462.
15. Monticone M, Ferrante S, Ambrosini E, Rocca B, Secci C, Foti C. Development of the Tampa Scale of Kinesiophobia for Parkinson's disease: confirmatory factor analysis, reliability, validity and sensitivity to change. International journal of rehabilitation research. 2015 Jun;38(2):113-120.
16. Visscher CM, Ohrbach R, van Wijk AJ, Wilkosz M, Naeije M. The Tampa Scale for Kinesiophobia for Temporomandibular Disorders (TSK-TMD). Pain. 2010 Sep;150(3):492-500.
17. Velthuis MJ, Van den Bussche E, May AM, Gijsen BC, Nijs S, Vlaeyen JW. Fear of movement in cancer survivors: validation of the modified Tampa scale of kinesiophobia-fatigue. Psychooncology. 2012 Jul;21(7):762-770.
18. Bäck M, Jansson B, Cider A, Herlitz J, Lundberg M. Validation of a questionnaire to detect kinesiophobia (fear of movement) in patients with coronary artery disease. Journal of rehabilitation medicine. 2012 Apr;44(4):363-369.
19. Bisson EJ, Katz L, Vader K, Bossio JA, Wilson R, Duggan S. Pain-related fear in adults living with chronic pain: development and psychometric validation of a brief form of the Tampa Scale of Kinesiophobia. American Congress of Rehabilitation Medicine. 2022 May; 103(5):875-881.e1.
20. Kortlever JTP, Karyampudi P, Ottenhoff JSE, Ring D, Vagner GA, Reichel LM. Using the Tampa Scale for Kinesiophobia Short Form in patients with upper extremity specific limitations. Hand (NY). 2021 Nov;16(6):847-853.