

Toelichting van het meetinstrument

Timed Up & Go test (TUG)

Parkinson specifiek

April 2022

Review: 1) E van Engelen
2) D Ummels
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën	
Lichaamsregio	Onderste extremiteit
Aandoening (ICD)	Parkinson
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit/bewegen

- *Korte beschrijving* → De Timed Get-up and Go test (TUG) meet de tijd die de patiënt nodig heeft om op te staan uit een stoel, 3 meter comfortabel (energetisch meest efficiënt) te lopen, om te keren, weer terug te lopen en te gaan zitten. De patiënt mag zijn eigen loophulpmiddel en/of orthese gebruiken, maar er mag geen fysieke hulp of aanmoediging worden gegeven. Bij de TUG opgenomen in de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson dienen tevens 8 testomstandigheden genoteerd te worden.
- *Doelgroep* → patiënten met de ziekte van Parkinson
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → TUG: Podsiadlo D, Richardson S (1991)
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

**Generieke informatie over het meetinstrument treft u aan
in het originele toelichtingsformulier.**