

HANDLEIDING DE HOOGSTRAAT

SAMENGESTELD DOOR: K de Jong, T Sanderink, I Heesbeen

TIMED UP AND GO

- DOEL TEST:** Het meten (in seconden) om op te staan uit een stoel, in een comfortabel tempo 3 meter te lopen, om te keren, weer terug te lopen en te gaan zitten.
- GERELATEERDE ITEMS**
- BEHANDELPROGRAMMA:** Lopen
Van houding veranderen
Zich verplaatsen binnen De Hoogstraat
- INSLUITINGSCRITERIA:** De revalidant is minder dan 14 dagen voor de test gestart met de revalidatiebehandeling.
De revalidant beëindigd binnen 14 dagen de revalidatiebehandeling.
De revalidant voldoet aan het herhalingscriterium
De revalidant heeft een FAC-score van 3 of meer
- HERHALINGSCRITERIUM:** De revalidant is langzamer dan 10 seconden in de Timed up and Go
- OMGEVINGSCRITERIA:** In de volgende ruimtes is een markering van 3 meter aangebracht:
oefencabines 1, 2, 3, en 4 in de oefenzaal en K0009 en K0010 in de gang.
- BENODIGDHEDEN:** Stoel met armleuningen met zithoogte tussen 45 en 47 cm
Stopwatch
Pion of kegel
Loophulpmiddelen van de revalidant
Orthesen van de revalidant

UITVOERING EN INSTRUCTIE:

De onderzoeker vraagt:

Kunt u opstaan en in een voor U comfortabel tempo om de pion/kegel en terug lopen en daarna weer in de stoel plaatsnemen? U mag eerst één keer oefenen. Bij drie begin ik te tellen, één, twee,..... drie.

De onderzoeker start bij drie de tijdmeting en stopt de tijd op het moment dat de revalidant met het zitvlak de zitting raakt.

SCORING:

In seconden op het scoreformulier.

De onderzoeker noteert de orthesen en loophulpmiddelen van de revalidant eveneens op het scoreformulier.

KLINIMETRISCHE EIGENSCHAPPEN:

Responsiviteit	SDD	24 sec. (!)
Interbeoordelaars betrouwbaarheid	>	0,95 (Spearman)
Intrabeoordelaars betrouwbaarheid	>	0,97 (Spearman)

PREDICTIEVE WAARDEN:

Score <20 sec: de revalidant loopt zelfstandig en veilig
Score >30 sec: er is hulp bij lopen noodzakelijk

Naam revalidant:

R-nummer:

Naam behandelaar:

datum	onderzoeker	snelheid (sec.)	loophulpmiddel	orthese

opmerkingen