

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Test van Phalen

Oktober 2022

Review: 1. J.B.Grondal
2. PAW Lahoye
Invoer: MME Stevens

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Bovenste extremiteit
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen (Perifeer zenuwstelsel)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Sensorische functies en pijn

- *Korte beschrijving* → Bij de test van Phalen wordt de patiënt gevraagd om gesteund met de ellebogen op de tafel beide handen in volledige flexie gedurende een minuut naar beneden te laten hangen. De vingers zijn hierbij in extensie. De test wordt als positief beschouwd wanneer paresthesieën ontstaan binnen 60 seconden.¹
- *Doelgroep* → personen met carpaaltunnelsyndroom
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Phalen GS (1949)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → diverse versies beschikbaar

2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch

3 Soort / vorm van het meetinstrument

- Observatielijst, manueel
- *Opbouw* → 1 onderdeel
- *Invulinstructie* →
- *Meetniveau* → per item: wijze score (ja/nee); meetniveau nominaal¹

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden (Nederlandse versie)
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende systematische reviews:

- Valdes K, LaStayo P. The value of provocative tests for the wrist and elbow: a literature review. 2013³
- Dabbagh A, Ziebart C, MacDermid JC. Accuracy of diagnostic clinical tests and questionnaires in screening for carpal tunnel syndrome among worker: a systematic review. 2021⁴
- Arenas-Arroyo SN, Cavero-Redondo I, Torres-Costoso A, Reina-Gutiérrez S, Guzmán-Pavón MJ, Martínez-Vizcaíno V. Accuracy of the most common provocation tests for diagnosing carpal tunnel syndrome: a systematic review with meta-analysis. 2022⁵

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → geen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → 2 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee¹

7 *Normgegevens*

8 *Overige gegevens*

- Dit meetinstrument bestaat ook in enigszins gewijzigde vorm:
 - Reverse Phalen's Maneuver
Deze test wordt uitgevoerd met hyperextensie van de pols en de vingers.⁶
 - Modified Phalen
De patiënt flechteert de pols en knijpt een vlak object tussen de duim en de derde vinger.⁶
- De volgende testen hebben geen eigen naam, maar zijn variaties van de oorspronkelijke Phalen's test:
 - de onderzoeker flechteert passief de pols maximaal.⁷
 - de patiënt duwt de handruggen tegen elkaar en forceert de polsen in flexie.⁷
- De Phalen Test is gebruikt in een onderzoek naar trends in technologiegebruik en cumulatieve traumasymptomen bij millennials, waarbij bevindingen sterk aansluiten bij eerdere onderzoek naar deze trends.⁸

9 Literatuurlijst

1. Neuropathie (Instituut voor neuropathische pijn): Available from: <https://neuropathie.nu/teken-van-tinel-test-van-phalen/> [Geraadpleegd op 18 oktober 2022]
2. Phalen GS, Gardner WJ, La Londe AA. Neuropathy of the median nerve due to compression beneath the transverse carpal ligament. *J Bone Joint Surg Am* 1950;32A:109-112.
3. Valdes K, LaStayo P. The value of provocative tests for the wrist and elbow: a literature review. *Journal of Hand Therapy*. 2013 Jan-Mar;26(1):32-43.
4. Dabbagh A, Ziebart C, MacDermid JC. Accuracy of diagnostic clinical tests and questionnaires in screening for carpal tunnel syndrome among worke: a systematic review. *Journal of Hand Therapy*. 2021 Apr;34(2):179-193.
5. Arenas-Arroyo SN, Cavero-Redondo I, Torres-Costoso A, Reina-Gutiérrez S, Guzmán-Pavón MJ, Martínez-Vizcaíno V. Accuracy of the most common provocation tests for diagnosing carpal tunnel syndrome: a systematic review with meta-analysis. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. 2022 Jun;52(8):522-531.
6. Werner RA, Bir C, Armstrong TJ. Reverse Phalen's maneuver as an aid in diagnosing carpal tunnel syndrome. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. 1994 Jul;75(7):783-786.
7. MacDermid JC, Wessel J. Clinical diagnosis of carpal tunnel syndrome: a systematic review. *Journal of hand therapy*. 2004 Apr-Jun;17(2):309-319.
8. Short N, Madison B, Crowell C, Loewenstein A, Lynch A, Nakum R, Warner A. Mobile technology and cumulative trauma symptomology among millenials. *Hand therapy*. 2020 March;25(1):11-17.