

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Test van Tinel (Tinel's sign)

November 2022

Review: 1) van Engelen E
2) Lahoye PAW
Invoer: Stevens MME

1 *Algemene gegevens*

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Bovenste extremiteit
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen (Perifeer zenuwstelsel)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Stoornisniveau

- *Korte beschrijving* → Tijdens de test van Tinel zal de fysiotherapeut korte tikken geven op de binnenzijde van de pols ter hoogte van de carpaal tunnel. Bij personen met carpaal tunnelsyndroom zal hierbij compressie ontstaan van de N. Medianus, waardoor tintelingen waargenomen worden in een deel van de hand. Over het algemeen is de test positief wanneer pijn of paresthesieën naar de hand uitstralen.^{1,2}
- *Doelgroep* → personen met carpaal tunnelsyndroom
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Tinel J (1915)³
 - ✓ *Nederlandse versie* → diverse beschrijvingen beschikbaar

2 *Doel van het meetinstrument*

- Diagnostisch

3	<p><i>Soort / vorm van het meetinstrument</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Observatielijst, manueel • <i>Opbouw</i> → 1 onderdeel • <i>Meetniveau</i> → per item: wijze score (ja/nee); meetniveau nominaal
4	<p><i>Verkrijgbaarheid</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Opvraagbaar bij</i> → www.meetinstrumentenzorg.nl (Nederlandse versie) Engelse versie: test te vinden in artikel 4 van de literatuurlijst⁴ • <i>Geschatte kosten</i> → gratis te downloaden (Nederlandse versie) • <i>Copyright</i> → ja
5	<p><i>Methodologische kwaliteit</i></p> <p>Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende systematische reviews:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valdes K, LaStayo P. The value of provocative tests for the wrist and elbow: a literature review. 2013⁵ - Dabbagh, A, et al. Accuracy of diagnostic clinical tests and questionnaires in screening for carpal tunnel syndrome among workers: a systematic review. 2021⁷ - Núñez de Arenas-Arroyo, S, et al. Accuracy of the most common provocation tests for diagnosing carpal tunnel syndrome: a systematic review with meta-analysis. 2022⁸
6	<p><i>Hanteerbaarheid / feasibility</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Taal</i> → Nederlands • <i>Benodigdheden</i> → geen • <i>Randvoorwaarden</i> → onbekend • <i>Benodigde tijd</i> → 1 minuut • <i>Gebruikershandleiding</i> → nee^{1,2}
7	<p><i>Normgegevens</i></p>
8	<p><i>Overige gegevens</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Variatie: Tappen met een reflexhamer of tappen in de proximale hoek van het lig. carpale kunnen de gevoeligheid verergeren.⁴ • Meer informatie over de Test van Tinel kunt u vinden op de volgende website: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555934/.⁶

9 *Literatuurlijst*

1. De Rijk MC. De diagnostische waarde van het teken van Tinel. Tijdschrift Neurologie en Neurochirurgie. 2011;112(6):297-299.
2. Instituut voor Neuropathische Pijn. Het teken van Tinel en de test van Phalen. Beschikbaar via: <https://neuropathie.nu/teken-van-tinel-test-van-phalen/> [Geraadpleegd op 11 november 2022].
3. Tinel J. Le signe du fourmillement dans les lésions des nerfs périphériques. Presse médicale. 1915;47:388-389.
4. MacDermid JC, Wessel J. Clinical diagnosis of carpal tunnel syndrome: a systematic review. Journal of hand therapy. 2004 Apr-Jun;17(2):309-319.
5. Valdes K, LaStayo P. The value of provocative tests for the wrist and elbow: a literature review. Journal of Hand Therapy 2013 Jan-Mar;26(1):32-42.
6. Ho T, Braza ME. Hoffmann Tinel Sign. National Library of Medicine. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555934/> [Geraadpleegd op 11 november 2022].
7. Dabbagh A, Ziebart C, MacDermid JC. Accuracy of diagnostic clinical tests and questionnaires in screening for carpal tunnel syndrome among workers: a systematic review. Journal of hand therapy. 2021 Apr-Jun;34(2):179-193.
8. Núñez de Arenas-Arroyo S, Cavero-Redondo I, Torres-Costoso A, Reina-Gutiérrez S, Guzmán-Pavón MJ, Martínez-Vizcaíno V. Accuracy of the most common provocation tests for diagnosing carpal tunnel syndrome: a systematic review with meta-analysis. The Journal of Orthopaedic Sports Physical Therapy. 2022 Aug;52(8):522-531.