

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Utrechtse Arm Test (UAT)

Juni 2022

Review 1) MJH Jungen
2) A Krispin
Invoer: ML Bokhorst

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Bovenste extremiteit
Aandoening (ICD)	Zenuwstelsel en zintuigen (CVA)
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Activiteiten

- *Korte beschrijving* → De UAT heeft als doel de handfunctie van een cliënt na een CVA eenvoudig en snel vast te kunnen leggen. Deze bestaat uit een hiërarchische ordinale 8-puntsschaal, gebaseerd op de stadia van Twitschell en Brunnstrom: a-functionele arm, flexie-synergie, enige distale selectiviteit, pols dorsaalflexie, haakgreep, cilindergreep, pinceptgreep. Scores variëren van 0 tot 7. De afnameduur ligt tussen 2-5 minuten en het meetinstrument kan zowel in de acute als in de chronische fase gebruikt worden.^{1,2}
- *Doelgroep* → cliënten na een CVA
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke en Nederlandse versie* → Visser-Meily A, Schueler C, Kruiwagen-van Reenen E, Karis K, Bowens K, de Vries L (2003)³

2 Doel van het meetinstrument

- Diagnostisch

3 **Soort / vorm van het meetinstrument**

- Observatielijst
- *Opbouw* → hiërarchische, opbouwende 8 items
- *Invulinstructie* → cliënt wordt gevraagd om de items uit te voeren en wordt door de therapeut gescoord; informatie over uitgangspositie opgenomen in het meetinstrument
- *Meetniveau* → wijze score (0-7); meetniveau ordinaal
Scores variëren van 0 (a-functionele arm; de cliënt kan alleen een schouderbeweging maken vanuit de romp; retractie/elevatie van de schouder is niet mogelijk), tot 7 (onhandige hand; alle manieren van grijpen onder controle, echter de hand is onhandiger dan de 'gezonde' hand).¹

4 **Verkrijgbaarheid**

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 **Methodologische kwaliteit**

Gegevens over de methodologische kwaliteit staan in de volgende review:

- Kruitwagen-van Reenen C, Post MW, Mulder-Bouwers K, Visser-Meily JM. A simple bedside test for upper extremity impairment after stroke: validation of the Utrecht Arm/Hand Test. Disability and rehabilitation. 2009⁴

6 **Hanteerbaarheid / feasibility**

- *Taal* → Nederlands
- *Benodigdheden* → scorelijsten
- *Randvoorwaarden* → niet bekend
- *Benodigde tijd* → minstens 2 minuten
- *Gebruikershandleiding* → ja²

7 **Normgegevens**

Scores variëren van 0 (a-functionele arm; de cliënt kan alleen een schouderbeweging maken vanuit de romp; retractie/elevatie van de schouder is niet mogelijk), tot 7 (onhandige hand; alle manieren van grijpen onder controle, echter de hand is onhandiger dan de 'gezonde' hand).¹

8 **Overige gegevens**

9 *Literatuurlijst*

1. Steultjens EMJ, Cup EHC, Zajec J, van Hees S. Ergotherapierichtlijn CVA. Nijmegen /Utrecht: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen / Ergotherapie Nederland; 2013. Available from: <https://www.kennisnetwerkcv.nl/wp-content/uploads/2018/08/Ergotherapierichtlijn-CVA-2013.pdf> [Geraapleegd 11 juni 2022]
2. Cup EHC, Steultjens EMJ. Ergotherapierichtlijn Beroerte. Utrecht: Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie; 2005.
3. Visser-Meily A, Schueler C, Kruiwagen-van Reenen E, Karis K, Bowens K, de Vries L. Protocol Handenspreekuur. Utrecht: Revalidatiecentrum de Hoogstraat; 2003.
4. Kruiwagen-van Reenen C, Post MW, Mulder-Bouwers K, Visser-Meily JM. A simple bedside test for upper extremity impairment after stroke: validation of the Utrecht Arm/Hand Test. *Disability and rehabilitation*. 2009;31(16):1338-1343.