

## Urogenital Distress Inventory (UDI)

Auteurs: Uebersax JS; Wyman JF; Shumaker SA; McClish D (1994)

Vraag	Antwoord (omcirkel het juiste antwoord)	
	Ja/nee	Zo ja, hoeveel last heeft u hier van:
1. Vindt u dat u vaak moet plassen?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
2. Als u moet plassen voelt u dan altijd een sterke aandrang?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
3. Heeft u ongewenst urineverlies als u aandrang voelt om te plassen?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
4. Heeft u ongewenst urineverlies bij lichamelijke inspanning, hoesten of niezen?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
5. Heeft u wel eens ongewenst urineverlies zonder dat u aandrang voelt of zonder dat u zich lichamenlijk inspant?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
6. Verliest u ongewenst wel eens kleine hoeveelheden urine (druppels)?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
7. Verliest u ongewenst wel eens grote hoeveelheden urine	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
8. Moet u 's nachts meerdere keren plassen?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
9. Plast u wel eens in uw bed?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
10. Heeft u moeite uw blaas leeg te plassen?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
11. Heeft u wel een het gevoel dat de blaas na het plassen niet helemaal leeg is?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
12. Heeft u wel eens een drukkend gevoel onder in de buik?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
13. Heeft u wel eens pijn tijdens het plassen?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
14. Heeft u wel eens pijn onder in de buik of in de schaamstreek?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
15. Heeft u wel eens een zwaar of drukkend gevoel in het bekken gebied?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
16. Heeft u wel eens het gevoel dat er iets uit de vagina stulpt?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
17. Heeft u wel eens gezien dat er iets uit de vagina stulpt?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
18. Heeft u wel eens een ongemakkelijk gevoel in het bekken gebied als u staat of als u zich lichamenlijk inspant?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.
19. Moet u wel eens tegen de vaginawand drukken om uw ontlasting kwijt te raken?	J/N	helemaal niet, een beetje, nogal, heel erg.