

Vragenlijst werkbelasting van de armen

Revised Upper Extremity Work Demands scale (UEWD-R)

In deze vragenlijst wordt naar de lichamelijke belasting tijdens uw werk gevraagd.

Wil u elke vraag beantwoorden door het juiste antwoord te omcirkelen?

Wanneer u twijfelt over het antwoord op een vraag, geef dan het antwoord dat het meest van toepassing is.

Datum:

Naam:

Moet u in uw werk:

	<i>Zelden of nooit</i>	<i>Af en toe</i>	<i>Vrij veel</i>	<i>Heel veel</i>
<i>Kracht en houding</i>				
1. Zware lasten (meer dan 5 kg) tillen, duwen, trekken of dragen?	1	2	3	4
2. Grote kracht uitoefenen op gereedschappen of apparaten?	1	2	3	4
3. Lang achtereen met polsen/handen in een gedraaide houding werken?	1	2	3	4
4. Uw armen geheven houden?	1	2	3	4
<i>Herhaling</i>				
5. Kortdurende, steeds terugkerende bewegingen maken met de polsen/handen?	1	2	3	4
6. Vele malen per minuut dezelfde bewegingen maken met uw arm, hand of vingers?	1	2	3	4
