

## **Kwaliteit van Leven Vragenlijst over Vaatproblemen (VascuQol)**

Deze vragen betreffen de invloed, die de slechte bloedsomloop in uw benen in de afgelopen twee weken op u heeft gehad.

Er worden u vragen gesteld over de klachten die u heeft gehad, de manier waarop uw activiteiten zijn beïnvloed en hoe u zich heeft gevoeld.

***Lees bij elke vraag a.u.b. alle antwoordmogelijkheden en zet dan een kruisje bij het antwoord, dat het meest op u van toepassing is.***

***Hieronder volgt een voorbeeld:***

19. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, heeft u zich, als gevolg van problemen die zijn veroorzaakt door de slechte bloedsomloop in uw benen, gefrustreerd gevoeld?

1.  Altijd
2.  Meestal
3.  Vaak
4.  Af en toe
5.  Zelden
6.  Bijna nooit
7.  Nooit

***Als u zich bijvoorbeeld 'bijna nooit' gefrustreerd heeft gevoeld, dan zou uw antwoord zijn:***

1.  Altijd
2.  Meestal
3.  Vaak
4.  Af en toe
5.  Zelden
6.  Bijna nooit
7.  Nooit

***Als u niet zeker weet hoe u een vraag moet beantwoorden, probeer dan a.u.b. toch zo goed mogelijk te antwoorden.***

***Er bestaat geen goed of fout antwoord.***

**Beantwoord a.u.b. iedere vraag. Dank u.**

1. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u bij het lopen pijn in uw been (of voet) gehad?**
  1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
  
2. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich er zorgen over gemaakt dat u uw been zou verwonden?**
  1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
  
3. In welke mate, in de afgelopen twee weken, **hebben koude voeten u ongemak of last bezorgd?**
  1.  Heel erg veel ongemak of last
  2.  Erg veel ongemak of last
  3.  Veel ongemak of last
  4.  Middelmatig veel ongemak of last
  5.  Een beetje ongemak of last
  6.  Nauwelijks ongemak of last
  7.  Helemaal geen ongemak of last
  
4. In welke mate, in de afgelopen twee weken, is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **uw vermogen om aan lichaamsbeweging te doen of een sport te beoefenen beperkt geweest?**
  1.  Volledig beperkt, kon dit soort activiteiten helemaal niet doen
  2.  Heel erg beperkt
  3.  Erg beperkt
  4.  Matig beperkt
  5.  Een beetje beperkt
  6.  Slechts een heel klein beetje beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt
  
5. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **hebben uw benen moe of zwak aangevoeld?**
  1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit

6. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, bent u, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **bepikt geweest in het doorbrengen van tijd met uw vrienden of familie?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
7. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u's avonds na het naar bed gaan pijn in uw voet (of been) gehad?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
8. In welke mate, in de afgelopen twee weken, hebben **tintelingen of een doof gevoel in uw been (of voet)** u ongemak of last bezorgd?
1.  Heel erg veel ongemak of last
  2.  Erg veel ongemak of last
  3.  Veel ongemak of last
  4.  Middelmatig veel ongemak of last
  5.  Een beetje ongemak of last
  6.  Nauwelijks ongemak of last
  7.  Helemaal geen ongemak of last
9. In welke mate, in de afgelopen twee weken, **is de afstand die u kunt lopen groter geworden?**
1.  Helemaal niet - kruis dit aan indien de afstand hetzelfde is gebleven of kleiner is geworden
  2.  Nauwelijks
  3.  Een beetje
  4.  Tamelijk veel
  5.  Veel
  6.  Erg veel
  7.  Heel erg veel

10. In welke mate, in de afgelopen twee weken, is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **uw vermogen om te lopen beperkt geweest?**
1.  Volledig beperkt, kon helemaal niet lopen
  2.  Heel erg beperkt
  3.  Erg beperkt
  4.  Matig beperkt
  5.  Een beetje beperkt
  6.  Slechts een heel klein beetje beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt
11. In welke mate, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich er zorgen over gemaakt dat u aan huis gebonden bent (of dat in de toekomst zal zijn)?**
1.  Heel erg veel
  2.  Erg veel
  3.  Veel
  4.  Tamelijk veel
  5.  Een beetje
  6.  Nauwelijks
  7.  Helemaal niet
12. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich zorgen gemaakt over de slechte bloedsomloop in uw benen?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
13. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u in rust pijn in uw voet (of been) gehad?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit

14. In welke mate, in de afgelopen twee weken, is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **uw vermogen om trappen op te lopen beperkt geweest?**
1.  Volledig beperkt, kon helemaal geen trappen oplopen
  2.  Heel erg beperkt
  3.  Erg beperkt
  4.  Matig beperkt
  5.  Een beetje beperkt
  6.  Slechts een heel klein beetje beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt
15. In welke mate, in de afgelopen twee weken, is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **uw vermogen om aan sociale activiteiten deel te nemen beperkt geweest?**
1.  Volledig beperkt, kon dit soort activiteiten helemaal niet doen
  2.  Heel erg beperkt
  3.  Erg beperkt
  4.  Matig beperkt
  5.  Een beetje beperkt
  6.  Slechts een heel klein beetje beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt
16. In welke mate, in de afgelopen twee weken, is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **uw vermogen om het gewone huishoudelijke werk uit te voeren beperkt geweest?**
1.  Volledig beperkt, kon dit soort activiteiten helemaal niet doen
  2.  Heel erg beperkt
  3.  Erg beperkt
  4.  Matig beperkt
  5.  Een beetje beperkt
  6.  Slechts een heel klein beetje beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt
17. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, hebben **zweren of open wonden aan uw been (of voet) voor pijn of ongemak gezorgd?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit - (kruis dit aan als u geen zweren of open wonden heeft)

18. In welke mate is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **de verscheidenheid van activiteiten, die u de afgelopen twee weken graag gedaan zou hebben, beperkt geweest?**
1.  Heel erg beperkt—meeste activiteiten niet gedaan
  2.  Erg beperkt
  3.  Matig beperkt—verschillende activiteiten niet gedaan
  4.  Enigszins beperkt
  5.  Een beetje beperkt—een paar activiteiten niet gedaan
  6.  Nauwelijks beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt—ik deed alle activiteiten die ik wilde doen
19. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich, als gevolg van problemen die zijn veroorzaakt door de slechte bloedsomloop in uw benen, gefrustreerd gevoeld?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
20. In welke mate, in de afgelopen twee weken **wanneer u pijn kreeg in uw been (of voet), heeft u dat ongemak of last bezorgd?**
1.  Heel erg veel ongemak of last
  2.  Erg veel ongemak of last
  3.  Veel ongemak of last
  4.  Middelmatig veel ongemak of last
  5.  Een beetje ongemak of last
  6.  Nauwelijks ongemak of last
  7.  Helemaal geen ongemak of last
21. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich schuldig gevoeld dat u op vrienden of familie aangewezen bent?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit

22. In welke mate, in de afgelopen twee weken, is, vanwege de slechte bloedsomloop in uw benen, **uw vermogen om te winkelen, boodschappen te doen of tassen te dragen beperkt geweest?**
1.  Volledig beperkt, kon dit soort activiteiten helemaal niet doen
  2.  Heel erg beperkt
  3.  Erg beperkt
  4.  Matig beperkt
  5.  Een beetje beperkt
  6.  Slechts een heel klein beetje beperkt
  7.  Helemaal niet beperkt
23. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich zorgen gemaakt dat u misschien het risico loopt een deel van uw been of voet kwijt te raken?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit
24. In welke mate, in de afgelopen twee weken, **is de afstand die u kunt lopen kleiner geworden?**
1.  Heel erg veel
  2.  Erg veel
  3.  Veel
  4.  Tamelijk veel
  5.  Een beetje
  6.  Nauwelijks
  7.  Helemaal niet - kruis dit aan indien de afstand hetzelfde is gebleven of groter is geworden
25. Hoe vaak, in de afgelopen twee weken, **heeft u zich gedeprimeerd gevoeld over de slechte bloedsomloop in uw benen?**
1.  Altijd
  2.  Meestal
  3.  Vaak
  4.  Af en toe
  5.  Zelden
  6.  Bijna nooit
  7.  Nooit