

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Vragenlijst fysieke activiteit

April 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Circulatie en ademhalingsstelsel, Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit / bewegen

- *Korte beschrijving* → De Vragenlijst fysieke activiteit is een korte vragenlijst, waarmee een professional kan inventariseren of een patiënt voldoende actief is. De vragenlijst bestaat uit slechts 2 vragen over fysiek zware activiteit en matig-intensieve fysieke activiteit. De 2 vragen opgeteld, geven een scoring of een patiënt voldoende of onvoldoende actief is.^{1,2}
- *Doelgroep* → Generieke populatie om fysieke activiteit in te schatten¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Prochaska et al. (1999)²
 - ✓ *Nederlandse versie* → beschikbare versie afkomstig uit KNGF-richtlijn COPD (2008)³

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 2 items
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (0-4) meetniveau ordinaal

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende reviews:

- Bradley J. et al. Physical activity assessment in cystic fibrosis: A position statement. 2015 ⁴
- Le Grande MR, Elliott PC, Worcester MU, Murphy BM, Goble AJ. An evaluation of self-report physical activity instruments used in studies involving cardiac patients. 2008 ⁵

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels, vertaling naar het Nederlands
- *Benodigdheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 2 a 3 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens*

- *Interpretatie* → score ≥ 4 voldoende actief, score 0 tot 3 = onvoldoende actief ²

8 *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

- 1) Smith BJ, Marshall AL, Huang N. Screening for physical activity in family practice: evaluation of two brief assessment tools. *Am J Prev Med.* 2005 Nov;29(4):256-64.
- 2) Marshall AL, Smith BJ, Bauman AE, Kaur S. Reliability and validity of a brief physical activity assessment for use by family doctors. *Br J Sports Med.* 2005 May;39(5):294-7; discussion 294-7.
- 3) Gosselink R. et al. KNGF-richtlijn COPD. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie; 2008. Available from: www.kngfrichtlijnen.nl [Geraadpleegd op: 2017 sep 11].
- 4) Bradley J. et al. Physical activity assessment in cystic fibrosis: A position statement. *J Cyst Fibros.* 2015 Nov;14(6):e25-32
- 5) Le Grande MR, Elliott PC, Worcester MU, Murphy BM, Goble AJ. An evaluation of self-report physical activity instruments used in studies involving cardiac patients. *J Cardiopulm Rehabil Prev.* 2008 Nov-Dec;28(6):358-69