

Uitgebreide toelichting van het meetinstrument

Zutphen Physical Activity Questionnaire

(ZPA / ZPAQ)

April 2018

Review en invoer: Eveline van Engelen

1 Algemene gegevens

	Het meetinstrument heeft betrekking op de volgende categorieën
Lichaamsregio	Overige
Aandoening (ICD)	Circulatie en ademhalingsstelsel, Overige
Domein 'Menselijk functioneren' (ICF)	Mobiliteit / bewegen

- *Korte beschrijving* → De Zutphen Physical Activity Questionnaire (ZPA) wordt gebruikt voor het inschatten van de dagelijkse fysieke activiteitsniveau. De vragenlijst bestaat uit 17 vragen over de afgelopen week en richt zich op activiteiten die personen van 65 jaar en ouder uitvoeren.¹
- *Doelgroep* → Generieke populatie van 65 jaar en ouder om fysieke activiteit in te schatten¹
- *Auteur:*
 - ✓ *Oorspronkelijke versie* → Caspersen (1991)¹
 - ✓ *Nederlandse versie* → geen vertaling bekend³

2 Doel van het meetinstrument

- Inventariserend
- Evaluatief / effectiviteit

3 *Soort / vorm van het meetinstrument*

- Vragenlijst
- *Opbouw* → 17 items.
- *Invulinstructie* → gesloten vragen, in te vullen door patiënt
- *Meetniveau* → per item: wijze score (variabel) meetniveau variabel

4 *Verkrijgbaarheid*

- *Opvraagbaar bij* → www.meetinstrumentenzorg.nl
- *Geschatte kosten* → gratis te downloaden
- *Copyright* → ja

5 *Methodologische kwaliteit*

Gegevens over de methodologische kwaliteit zijn terug te vinden in de volgende reviews:

- Pereira MA. et al. A collection of Physical Activity Questionnaires for health-related research. Med Sci Sports Exerc. 1997 Jun;29(6 Suppl):S1-205.³

6 *Hanteerbaarheid / feasibility*

- *Taal* → origineel Engels
- *Benodigdheden* → invulformulier en pen
- *Randvoorwaarden* →
- *Benodigde tijd* → ongeveer 8 minuten
- *Gebruikershandleiding* → nee

7 *Normgegevens***8** *Overige gegevens*

9 *Literatuurlijst*

- 1) Caspersen CJ, Bloemberg BP, Saris WH, Merritt RK, Kromhout D. The prevalence of selected physical activities and their relation with coronary heart disease risk factors in elderly men: the Zutphen Study, 1985. *Am J Epidemiol.* 1991 Jun 1;133(11):1078-92
- 2) Gosselink R. et al. KNGF-richtlijn COPD. Amersfoort: Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie; 2008. Available from: www.kngfrichtlijnen.nl [Geraadpleegd op: 2017 sep 11].
- 3) Pereira MA, FitzGerald SJ, Gregg EW, Joswiak ML, Ryan WJ, Suminski RR, Utter AC, Zmuda JMA collection of Physical Activity Questionnaires for health-related research. *Med Sci Sports Exerc.* 1997 Jun;29(6 Suppl):S1-205.