

Gemodificeerde Medical Research Council (mMRC) Dyspnoe vragenlijst

Bent u wel eens kortademig? En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?		
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig bij zware inspanning.	0
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of als ik tegen een lichte helling oploop.	1
<input type="radio"/>	Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.	2
<input type="radio"/>	Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen.	3
<input type="radio"/>	Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden.	4

Achtergrondinformatie:

De mMRC is de gemodificeerde versie van de MRC. Het verschil is dat de eerste antwoordcategorie van de niet-gemodificeerde MRC ('Ik heb geen last van kortademigheid') is weggelaten en voor de andere antwoord categorieën de score met 1 punt is verlaagd (zodat de gemodificeerde schaal van 0 tot en met 4 loopt i.p.v. tot en met 5).

De mMRC wordt in het Engels genoemd in Mahler DA and Wells CK. Evaluation of clinical methods for rating dyspnea. Chest. 1988 Mar;93(3):580-6. De oorspronkelijke gemodificeerde versie is afkomstig van ATS News 1982;8:12-16.